

NIEUWSBRIEF MEI 2021

HEROPSTART JEUGDTRAININGEN

Beste ouder, beste atleet,

Op **dinsdag 4 mei** zullen we de jeugdtrainingen heropstarten in het huidige regime van 10 atleten per groep en op dinsdag - zaterdag en donderdag - zondag.

Vanaf **11 mei** komen er normaal nieuwe versoepelingen en kunnen we terug per 25 jeugdathleten trainen. Dan zouden wij ook terugkeren naar de normale trainingsdagen en -uren namelijk:

- **kangoeroes en benjamins van 18u30 tot 19u30**
- **pupillen en miniemen van 18u30 tot 20u**
- **de kadetten groep blijft op zondagmorgen van 10u tot 11u30**

Het bestuur is al haar trainers zeer erkentelijk voor de inspanningen die zij al maanden leveren om onze atleetjes en hun ouders een uitlaatklep te bezorgen en sportief bezig te houden. Het is ook dankzij hun aandringen dat we de trainingen nu al terug opstarten.

Uit respect voor hen en als engagement vragen wij alle atleetjes de volgende richtlijnen strikt te volgen:

- **slechts 1 hobby per atleet!!!**
- **ben je ziek of voel je niet goed? Blijf dan thuis.**
- **volg de quarantaine regels in je buurt (school, gezin...)**
- **ontsmet je handen bij aankomst en vertrek op Atla**

Neem je verantwoordelijkheid en respecteer je trainers voor wat ze voor jullie doen.

De versoepelingen vanaf 11 mei blijven onder voorbehoud en zijn ook afhankelijk van jullie medewerking.

Met dank aan iedereen, blijf sportief en blijf gezond!

De sportieve commissie en het bestuur

Opening terras

In lijn met de versoepelde maatregelen zal het terras van Atla, vanaf 9 mei, terug geopend worden tijdens de trainingen op dinsdag- en donderdagavond en zondagvoormiddag.

Hierbij vragen wij om alle richtlijnen strikt op te volgen:

- ontsmet je handen voor en na de training
- er zal enkel bediening zijn aan tafel
- maximum 4 stoelen per tafel met 1,5 meter tussen de stoelen
- er worden geen stoelen of tafels verplaatst
- bestellingen kunnen worden afgegeven aan de garçon van dienst door een ingevulde bestelling (papiertjes liggen op de tafels)
- betaling is enkel mogelijk met de jetons die verkrijgbaar zijn aan de automaat in de kantine.

Vrijwilligers die de taak van garçon willen opnemen kunnen zich altijd melden aan het buffet.

We kijken er naar uit om jullie terug te zien en samen onder veilige omstandigheden een eerste glas te kunnen drinken. Hopelijk is dit de voorbode van een aangename zomer waarin wij elkaar steeds meer mogen ontmoeten.

Het bestuur

**BIJSCHOLING VAL VOOR ATLA JEUGDTRAINERS OP ZONDAG 19 SEPTEMBER 2021
9u30 TOT 11u30. VERDERE INFO ZAL NOG VOLGEN.**



ZONDAG 9 MEI 2021 - 1^{ste} ATLATHON

Onze marathon-masters hebben dit niet enkel fysiek, maar ook organisatorisch perfect voorbereid, waarvoor dank!

Een overzicht van de vertrektijden:

- Harry mag omstreeks **08u00** de spits afbijten voor zijn halve marathon.
- Om **09u00** vertrekken de marathonlopers: Nathalie, Frank, David, Jo, Peter, Daniella, Hans, Gert, Elsje en Patrick.
- Om **11u00** is het tijd voor een grote lading halve-marathonners: Steffi, Jos, Heidi, Bianca, Lina, Drea, Lien, Cindy, Mieke C, Patrick
- Om **11u15** staan paraat: Kevin, Kurt, Roy, Sam, Senne, Bjorn, Arnaud en Kris
- Rond het tijdstip dat we hopen dat enkele marathon-exemplaren reeds zijn binnengedruppeld, **12u30**, vertrekken Brigitte, Hilde en Mieke T alsnog voor hun halve marathon.

Enkele dagen voor de Atlathon zal de organisatie jullie nog verdere informatie bezorgen. Nog veel succes met de voorbereiding!

SUCCES

VRAAG UW UITPAS AAN !!! VRAAG INFO AAN COR



UITPAS – ATLA IS OOK PARTNER – INFO OP LINK ATLA WEBSITE

**VAL - ALLE WEDSTRIJDEN TOT EN MET ZONDAG
9 MEI 2021 AFGELAST.**

BEKERS VAN VLAANDEREN – ATLA PLOEGEN

- Zaterdag 17 april 2021 – Pupillen/miniemen meisjes – Match 6 – Alken **AFGELAST**
- Zondag 18 april 2021 – Pupillen/miniemen jongens – Match 6 – Lanaken **AFGELAST**
- Zondag 2 mei 2021 – Cadetten/scholieren jongens en meisjes – Landelijke 2A – Vilvoorde **AFGELAST**
- Zaterdag 8 mei 2021 – A.C. dames – Ere afdeling VAL – Mol **AFGELAST**
- Zondag 9 mei 2021 – A.C. heren – Landelijke 2B – Lommel **AFGELAST**
- Zondag 6 juni 2021 – Masters dames en heren – Afdeling 1 - Lokeren

WEDSTRIJDPROGRAMMA ATLA 2021

Zondag 18 april 2021 – Beker van Vlaanderen Match 6 pupillen-miniemen jongens **AFGELAST – MISSCHIEN ANDERE DATA!!**

Lanaken – Aanvang: 13u30 - Ploegen: ATLA-AVT-DALO-ADD-ACA-GENK-TACT-LOOI-SACN-RCT

Pupillen 60m-1000m-60mH-ver-kogel-hockey-hoog-4x60m

Miniemen 80m-150m-300m-1000m-80mH-ver-kogel-speer-hoog-4x80m

Zaterdag 24 april 2021 – Limburgs kampioenschappen A.C. – DAG 1 **AFGELAST – MISSCHIEN ANDERE DATA!!**

Lanaken – Aanvang 13u00 – Voorinschrijving via atletiek.nu

	Mannen	Vrouwen
Cadetten	100mH-300mH-400m-1500m-ver-HSS-speer	100m-200m-800m-hoog-kogel-discus
Scholieren	110mH-400mH-400m-1500m-3000m-ver-HSS-speer	100m-200m-800m-hoog-kogel-discus
J/S/M	110mH-400mH-400m-1500m-5000m-ver-HSS-speer	100m-200m-800m-hoog-kogel-discus

Zondag 25 april 2021 – Limburgs kampioenschappen A.C. – DAG 2 **AFGELAST – MISSCHIEN ANDERE DATA!!**

Lanaken – Aanvang 13u00 – Voorinschrijving via atletiek.nu

Cadetten	100m-200m-800m-hoog-kogel-discus	80mH-300mH-400m-1500m-ver-HSS-speer
Scholieren	100m-200m-800m-hoog-kogel-discus	100mH-400mH-400m-1500m-3000m-ver-HSS-speer
J/S/M	100m-200m-800m-hoog-kogel-discus	100mH-400mH-400m-1500m-3000m-ver-HSS-speer

Zaterdag 22 mei 2021 – Jeugdmeerkamp OLIMPIC – Pupillen-Miniemen

Lanaken – Aanvang 14u00 – Voorinschrijving via atletiek.nu

Pupillen 60m-1000m-hockey-ver-4 kamp

Miniemen 80m-1000m-kogel-ver-hoog-5 kamp

Vrijdag 4 juni 2021 – Grote Prijs Verzekeringen Marcel Caenen – Open Limburgs kampioenschap gewichtwerpen

Lanaken – Aanvang 19u00 – Voorinschrijving via atletiek.nu

	Mannen	Vrouwen
Cadetten	100m-200m-600m-ver-kogel	100m-200m-600m-ver-HSS-discus
Scholieren	100m-200m-600m-3000m-ver-kogel	100m-200m-600m-3000m-ver-HSS-discus
J/S/M	100m-200m-400m-600m-3000m-ver-kogel-gewichtw.	100m-200-400m-600m-3000m-ver-HSS-discus-gew.w.

Zondag 29 augustus 2021 – 23^{ste} Euregiomeeting – Open Limburgs kampioenschap 10.000m

Lanaken 14u00 – 16u00 Medailles voor podium bij de jeugd – Voorinschrijving via atletiek.nu

	Mannen	Vrouwen
Pupillen	60m-1000m-hockey	60m-1000m-hockey
Miniemen	80m-1000m-ver	80m-1000m-ver
Cadetten	100m-300m-1mijl-ver-kogel	100m-300m-1mijl-ver-discus
Scholieren	100m-300m-1 mijl-ver	100m-300m-1mijl-ver-discus-kogel
J/S/M	100m-300m-1 mijl-10.000m-ver-kogel	100m-300m-1mijl-10.000m-ver-discus-kogel

Zaterdag 9 oktober 2021- Kampersmeeting – Open Limburgs kampioenschap werpvijfkamp

Lanaken – Aanvang 10u00 – Voorinschrijving via atletiek.nu

	Mannen	Vrouwen
Cadetten	kogel-discus-speer-hamer	kogel-discus-speer-hamer
Scholieren	kogel-discus-speer-hamer	kogel-discus-speer-hamer
J/S/M	kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerp-werp 5kamp	kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerp.-werp 5kamp

OPGELET!! VOOR KANGOEROES EN BENJAMINS WORDT OP DE DAG VAN EEN JEUGDMEETING OOK EEN WEDSTRIJDJE VOORZIEN. HIER LATER MEER OVER.

AANRADER. Bezoek de facebookpagina's van ATLA-loopgroep SMART en ATLA jeugd eens.

Het ATLA bestuur