

NIEUWSBRIEF NOVEMBER 2021



**GEEN JEUGDTRAINING OP DONDERDAG 11 NOVEMBER 2021 (FEESTDAG).
DE GROTEREN TRAINEN IN SAMENSpraak MET HUN TRAINERS**

ATLA JEUGD – EXTRA VELDLOOPTRAININGEN 2021-2022

Voor de pupillen (2011-2012) & miniemen (2009-2010) die afgelopen weekend deelnamen aan de veldloop in Tongeren of de CrossCup in Mol wordt er aanstaande zondag 14 november 2021 een extra veldlooptraining ingelast en dit van 09u30-11u00. Ook de pupillen & miniemen die de komende veldlopen (21/11 Pelt, 28/11 Genk, 05/12 Bree & 19/12 Dilsen) zullen deelnemen, maar er helaas gisteren niet konden bij zijn, zijn welkom!

De training zal aanstaande zondag onder leiding van trainster Wendy verlopen.

Gelieve even jullie aanwezigheid te bevestigen. jc-atla@telenet.be

Volgende data voor de extra trainingen:

* Zondag 12/12/21

* Zondag 02/01/22

* Zondag 06/02/22

* Zondag 13/02/22

* Zondag 27/02/22

Alvast tot dan!

**AANSLUITINGEN VOOR HET NIEUWE SEIZOEN MOETEN
NU IN ORDE GEMAAKT WORDEN !! DIT ALLEEN AL VOOR
DE VERZEKERING EN AANSPRAKELIJKHEID.**

INFO BIJ ONZE SECRETARIS PATRICK CAUBERGS OF U TRAINER.

VRAAG UW UITPAS AAN !!! VRAAG INFO AAN PATRICK OF COR



UITPAS – ATLA IS OOK PARTNER

GA EENS KIJKEN OP WWW.LANAKEN.BE/UITPAS

“Jouw voordeelkaart voor verrassende vrijetijd buitenshuis”

VELDLOPEN 2021-2022

zondag 21 november L.C.C. Neerpelt
zondag 28 november L.C.C. Genk
zondag 28 november Crosscup Roeselare
zondag 5 december L.C.C. Bree
zondag 12 december E.K. veldlopen Fingal-Dublin (Ierland)
zondag 19 december L.C.C. Dilsen
zondag 9 januari L.C.C. Lanaken
zondag 16 januari L.K. Lommel
zondag 23 januari L.C.C. Alken
Zondag 23 januari Crosscup Hannut
Zondag 30 januari L.C.C. St.Truiden
Zondag 13 februari Cross Tessengerlo
Zondag 13 februari Crosscup + Kampioenschap van Vlaanderen Diest
Zondag 20 februari L.C.C. Lommel
Zondag 6 maart B.K. Brussel
Zondag 13 maart B.K. masters Poperinge

INDOORKALENDER 2021-2022

Zondag 14 november Hoboken Open + Jeugd	Zaterdag 27 november Heusden Open + Jeugd
Zondag 28 november Hoboken Open + Jeugd	Zaterdag 4 december Antwerpen KAN + BEN
Zaterdag 11 december Tienen Jeugd	Zaterdag 11 december Gent Open + Jeugd
Zondag 12 december Hoboken Open + Jeugd	Zondag 12 december Heusden Open + Jeugd
Zaterdag 18 december Mol Open + Jeugd	Zaterdag 18 december Gent Open + Jeugd
Donderdag 23 december Heusden Open + Jeugd	Zondag 26 december Gent Open vanaf cadet
Donderdag 30 december Heusden Open vanaf cadet	Zondag 2 januari Gent Open + Jeugd
Woensdag 5 januari Heusden KAN +BEN	Zaterdag 8 januari Heusden L.K. vanaf cadet
Zondag 9 januari Gent L.K. vanaf cadet	

**LET OP !! ALLE WEDSTRIJDEN WERKEN MET VOORINSCHRIJVINGEN VIA ATLETIEK.NU
HULP NODIG OF VRAGEN !! SECRETARIS PATRICK / COR/ TRAINERS STAAN KLAAR OM
U TE HELPEN. INSCHRIJVEN VIA ATLETIEK.NU KAN ALLEEN MET U NIEUWE STARTNUMMER.**

DONDERDAG 2 DECEMBER 2021 - SINTERKLAASTRAINING



VEILIGHEID **HET WORDT VROEGER DONKER.**
**ZORG DAT JE ZICHTBAAR BENT ! VERPLICHT VOOR ELKE ATLA ATLEET
DIE BUITEN DE PISTE GAAT LOPEN TIJDENS DE TRAININGEN**