

NIEUWSBRIEF APRIL 2022



Opgelet!! Kom nieuw kortingspasje afhalen bij Cor

ATLA ATLETEN SCHRIJF U IN !!

ZATERDAG 23 APRIL 2022 EN ZONDAG 24 APRIL 2022

LIMBURGS KAMPIOENSCHAP VANAF CADET IN TONGEREN OP DE MOTTEN.

VOORINSCHRIJVINGEN VIA ATLETIEK.NU

HIER VIND JE OOK DE UURROOSTER EN WELKE NUMMERS OP ZATERDAG EN ZONDAG!

BEKERS VAN VLAANDEREN – INTERCLUBS 2022 Hier rekt ATLA op al haar atleten!!!

1

-Beker van Vlaanderen A.C. dames-zaterdag 7 mei 2022-Mol-Ereafdeling VAL

-Beker van Vlaanderen A.C. heren-zondag 8 mei 2022-Lommel-Landelijke 2B

DE MEESTE ATLETEN WORDEN NU OP DE HOOGTE GEBRACHT OM MEE DOEN. DE DEFINITIEVE SELECTIE ZAL LATER GEBEUREN. EEN AANTAL DISCIPLINES ZIJN AL VAST INGEVULD. BELANGRIJKSTE GEVEN HIER IS DAT WE OP ZOEK ZIJN NAAR EEN HOOGSPRINGSTER BIJ DE DAMES AC. WIE KAN ONS HELPEN. A.C. IS VANAF CADET. RICHTLIJN IS HIER PLUSMINUS 1m50. INFO BIJ COR.

2

-Beker van Vlaanderen masters dames en heren-zaterdag 28 mei 2022-Lokeren-Afdeling 1

HIER HEBBEN WE EEN BREED VELD OM UIT TE PUTTEN. DE VASTE PIONNEN WORDEN NU VERWITTIGD. WAAR ZIJN WE NOG NAAR OPZOEK!! BIJ DE DAMES VOORAL HOOG-VER-SPEER.

BIJ DE HEREN VOORAL VER EN MISSCHIEN DE SPRINTNUMMERS 100-200. GRAAG HULP. INFO BIJ COR.




Alma Bilzen

**ATLA PIZZA – PASTA VERKOOP IN DE MAAND APRIL
BESTELLEN KAN VIA WEBSITE OF DOOR BESTELFORMULIER IN TE
VULLEN EN AF TE GEVEN AAN IEMAND VAN HET BESTUUR.
VERANTWOORDELIJKE DANNY BRUGGEN !!**



START 2 RUN



START TO RUN 2022

WOENSDAG 20 APRIL 2022 – 18u45 start de volgende Start to Run op de atletiekpiste van ATLA.

In 10 weken tijd loopt u probleemloos de 5 kilometer! **FINALE VRIJDAG 24 JUNI 2022 – 18u45**

U loopt drie avonden per week, waarvan 2 onder begeleiding in een aangename groep en een ontspannen sfeer. Lopen verbetert de gezondheid, de bloedcirculatie en de spijsvertering. Op de zachte ondergrond van onze piste bouwt u een basis op om aansluitend de bospaden te betreden.

Iedereen vanaf 14 jaar is welkom op maandag- en woensdagavonden telkens van 18u45 tot 19u30. Op vrijdag loopt u zonder begeleiding. Laat de groep u motiveren om aan uw conditie en gezondheid te werken.

Inschrijven/info: e-mail naar harry.bulte@telenet.be en betaling van 30 euro, tijdens de eerste trainingsavond.

Ook na de Start to Run biedt ATLA u de mogelijkheid om bij diverse groepen aan te sluiten om uw opgebouwde conditie te onderhouden. Interesse? Kom gerust op een van de aangegeven avonden naar het clubhuis van ATLA, domein Pietersheim Lanaken. Iedereen van harte welkom bij de grootste familiale sportvereniging van Lanaken.

AANDACHT VOOR HET NIEUWE ATLA BONUSSYSTEEM 2021-2022.

WEDSTRIJDPROGRAMMA ATLA 2022

1) ZATERDAG 14 MEI 2022 – OLIMPIC JEUGDMEERKAMP PUP/MIN + KAN/BEN

KAN/BEN aanvang 10u00 - Inschrijving € 3,00 – inkom gratis

Set 1

Kangoeroes 30m sprint-hoog-vortex werpen-500m uithouding

Benjamins 40m hindernis-ver-stoten-10x40m aflossing

Jeugdmeerkamp pupillen/miniemen aanvang 14u00 – inschrijving € 6,00/meerkamp - inkom € 3,00

Pupillen jongens en meisjes vierkamp-60-1000-ver-hockeybal

Miniemen jongens en meisjes vijfkamp-80-1000-ver-speer-kogel

2) ZATERDAG 4 JUNI 2022 – GROTE PRIJS MARCEL CAENEN OPEN MEETING + OPEN L.K. GEWICHTWERPEN – 16u00

Inschrijving € 3,00/nummer – Inkom € 3,00

Cadetten meisjes 100-200-800-ver-HSS-discus-kogel

Scholieren meisjes 100-200-800-ver-HSS-discus-kogel

J/S dames 100-200-800-5000-ver-HSS-discus-kogel-gewichtwerpen

Masters dames 100-200-800-5000-ver-HSS-discus-kogel-gewichtwerpen

Cadetten jongens 100-200-800-ver-kogel-hoog

Scholieren jongens 100-110H-200-800-ver-kogel-hoog

J/S/M heren 100-200-800-5000-ver-kogel-hoog-HSS-gewichtwerpen

Masters heren 100-200-800-5000-ver-kogel-hoog-HSS-gewichtwerpen

3) ZATERDAG 20 AUGUSTUS 2022 – 24^{ste} EUREGIOMEETING OPEN MEETING + JEUGD

PODIUMS JEUGD

KAN/BEN aanvang 13u00 (officieus) – inkom € 3,00

60-600 (niet officieel)

Jeugdmeeting aanvang 14u00 – inschrijving € 3,00/nummer – inkom € 3,00

Pupillen 60-1000-hockey

Miniemen 80-1000-ver

Vanaf cadet aanvang 16u00 - inschrijving € 3,00/nummer – inkom € 3,00

Cadetten meisjes 100-300-Mijl-ver-discus-kogel

Scholieren meisjes 100-300-Mijl-ver-discus-kogel

J/S dames 100-300-Mijl-ver-discus-kogel

Masters dames 100-300-Mijl-ver-discus-kogel

Cadetten jongens 100-300-Mijl-ver

Scholieren jongens 100-110H-300-Mijl-ver

J/S heren 100-300-Mijl-ver-kogel-speer

Masters heren 100-300-Mijl-ver-kogel-speer

4) ZATERDAG 1 OKTOBER 2022–MEMORIAL GILBERT COPS JEUGDMEETING PUP/MIN

HERINNERINGSMEDAILLE VOOR IEDEREEN

KAN/BEN aanvang 13u00 (officieus) – inkom € 3,00

60-600 (niet officieel)

Jeugdmeeting aanvang 14u00 – inschrijving € 3,00/nummer – inkom € 3,00

Pupillen 60-1000-ver-hockey

Miniemen 80-150-1000-ver-kogel-discus

5) ZONDAG 25 SEPTEMBER 2022-MAASRUN + OPEN L.K. 10KM OP DE WEG

6) ZATERDAG 8 OKTOBER 2022–KAMPERSMEETING + OPEN L.K. WERPVIJFKAMP

Aanvang 10u00 – inschrijving € 3,00/nummer - € 10,00/werpvijfkamp

Cadetten meisjes kogel-discus-speer-hamer

Scholieren meisjes kogel-discus-speer-hamer

J/S/M dames kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerpen-werpvijfkamp

Cadetten jongens kogel-discus-speer-hamer

Scholieren jongens kogel-discus-speer-hamer

J/S/M heren kogel-discus-speer-hamer-gewichtwerpen-werpvijfkamp

KAMPIOENSCHAPPEN ZOMER 2022

-Limburgs kampioenschap jeugd in Neerpelt-Zaterdag 21 mei 2022

-Limburgs kampioenschap estafetten in St.Truiden-Zaterdag 27 augustus 2022

-Nacht van de atletiek Heusden-zaterdag 2 juli 2022

VRAAG UW UITPAS AAN !!! VRAAG INFO AAN PATRICK



UITPAS – ATLA IS OOK PARTNER

GA EENS KIJKEN OP WWW.LANAKEN.BE/UITPAS

Het ATLA bestuur