



ATLETIEKCLUB LANAKEN vzw

NIEUWSBRIEF DECEMBER 2022

UITNODIGING NIEUWJAARSRECEPTIE VRIJDAG 27 JANUARI 2023

BEKENDMAKING ATLA ATLEET-ATLETE VAN HET JAAR 2022
JEUGDATLEET – JEUGDATLETE VAN HET JAAR 2022
HULDIGING ATLETEN V/H JEUGDCRITERIUM '21-'22
C.C. BERENHOF – BERENHOFSTRAAT 12 VELDWEZELT
AANVANG 20u00. DEUREN OPEN VANAF 19u00

LIMBURGS CROSSCRITERIUM 2022-2023

ZONDAG 8 JANUARI 2023 – 31^{ste} ATLA VELDLOOP

HIER REKENEN WE OP ALLE ATLA ATLETEN !!
HELPERS, VRIJWILLIGERS, AANMELDEN BIJ DANNY.

&

GEEN JEUGDTRAINING

OP DINSDAG 27 DECEMBER EN DONDERDAG 29 DECEMBER OMWILLE VAN ONZE JEUGDSTAGE DIE
DAN DOORGAAT.

&

AANDACHT !!! VOOR EEN MOOIE KLEINSCHALIGE CROSS OP DE BRUNSSUMERHEIDE.

59ste KERSTCROSS AVON HEERLEN

MAANDAG 26 DECEMBER 2022 – INFO, ZIE BIJLAGE

&

WEDSTRIJDTRUITJES-TOPJES KUNNEN OP ATLA AANGEKOCHT WORDEN ZOLANG DE VOORRAAD
STREKT. PRIJS € 20,00. DIT BIJ DANNY EN COR.

&

ATLA ACCOMMODATIE WORDT ROOKVRIJ.

VRAAG UW UITPAS AAN !!! VRAAG INFO AAN PATRICK



UITPAS – ATLA IS OOK PARTNER GA EENS KIJKEN OP WWW.LANAKEN.BE/UITPAS
EXTRA VOORDELEN VOOR 12 EN 16 JARIGEN WOONACHTIG IN LANAKEN.

WINTERKALENDER - L.C.C. LIMBURGS CROSSCRITERIUM 2022-2023

ZONDAG 8 JANUARI 2023 VELDLOOP ATLA

ZONDAG 22 JANUARI 2023 VELDLOOP ALKEN

ZONDAG 29 JANUARI 2023 VELDLOOP ST.TRUIDEN

ZONDAG 5 FEBRUARI 2023 VELDLOOP LOMMEL

LIMBURGS KAMPIOENSCHAP VELDLOPEN

ZONDAG 15 JANUARI 2023 ST.TRUIDEN

NATIONALE CROSSCUP 2022-2023

ZONDAG 22 JANUARI 2023 CROSSCUP HANNUIT

ZONDAG 12 FEBRUARI 2023 KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN CROSSCUP DIEST

ZONDAG 26 FEBRUARI 2023 B.K. VELDLOPEN BRUSSEL

ZONDAG 12 MAART 2023 B.K. VELDLOPEN MASTERS (LBFA)

INDOOR – OPGELET VOORINSCHRIJVING ATLETIEK.NU

VRIJDAG 23 DECEMBER 2022 HEUSDEN OPEN MEETING + JEUGD

MAANDAG 26 DECEMBER 2022 GENT OPEN MEETING

VRIJDAG 30 DECEMBER 2022 GENT OPEN MEETING + JEUGD

VRIJDAG 30 DECEMBER 2022 HEUSDEN OPEN MEETING + JEUGD + L.K. POLSSTOK

ZATERDAG 7 JANUARI 2023 L.K. INDOOR HEUSDEN VANAF CADET – KORTE NUMMERS + KAMPNUMMERS

ZONDAG 8 JANUARI 2023 L.K. INDOOR GENT VANAF CADET - NUMMERS VANAF 200M

ZONDAG 22 JANUARI 2023 KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN INDOOR GENT CADETTEN-SCHOLIEREN

ZONDAG 28 JANUARI 2023 L.K. INDOOR PUP.-MIN. HEUSDEN

ZONDAG 29 JANUARI 2023 KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN INDOOR GENT A.C.

ZONDAG 19 FEBRUARI 2023 B.K. INDOOR GENT A.C.

VRIJDAG 24 FEBRUARI 2023 B.K. INDOOR STUDENTEN GENT

ZATERDAG 25 FEBRUARI 2023 B.K. INDOOR GENT MASTERS + L.K. INDOOR MASTERS

ZATERDAG 4 MAART 2023 B.K. INDOOR LOUVAIN-LA-NEUVE CADETTEN-SCHOLIEREN

ZONDAG 5 MAART 2023 B.K. INDOOR GENT JUNIORES-BELOFTEN

VEILIGHEID!! VERGEET JE REFLECTEREND VESTJE NIET.



PRETTIGE EINDEJAARFEESTEN

FIJNE KERSTMIS EN EEN GELUKKIG 2023

HET ATLA BESTUUR