



ATLETIEKCLUB LANAKEN vzw

# NIEUWSBRIEF FEBRUARI 2023

## BEKERS VAN VLAANDEREN 2023

ZONDAG 7 MEI 2023 – A.C. DAMES EN HEREN – LANAKEN

ZATERDAG 13 MEI 2023 – PUPILLEN/MINIEMEN JONGENS EN MEISJES – MOL

ZONDAG 14 MEI 2023 – CADETTEN/SCHOLIEREN JONGENS EN MEISJES – LANAKEN

ZONDAG 4 JUNI 2023 – MASTERS DAMES EN HEREN – BETEKOM

**HIER REKENT ATLA, COR EN DE TRAINERS OP ALLE BESCHIKBARE ATLETEN. ZIJ ZULLEN DOOR COR OF HUN TRAINER GECONTACTEERD WORDEN. VOORSTELLEN ALTIJD WELKOM**

## START TO RUN 2023

START WOENSDAG 19 APRIL 2023 – ATLETIEKPISTE ATLA – 18u45

DEELNAME KOST € 30,00 – INSCHRIJVING/INFO E-MAIL [corheemskerk56@gmail.com](mailto:corheemskerk56@gmail.com)

FINALE 5 KM VRIJDAG 23 JUNI 2023

## LIMBURGS CROSSCRITERIUM 2022-2023

### PRIJSUITREIKING ZATERDAG 11 MAART 2023

Cultureel Centrum Mozaïek Kerkplein 14 Kortesseem

De laureaten hebben een uitnodiging ontvangen.

## UITNODIGING KAMPIOENENVIERING LANAKEN

### ZATERDAG 1 APRIL 2023

**WIE!** - ALLE INDIVIDUELE KAMPIOENEN 2022 WOONACHTIG IN LANAKEN  
-ALLE KAMPIOENEN IN DE AFLOSSINGSPLOEGEN 2022

**COR ZAL IEDEREEN VERWITTIGEN. VERDERE INFO ZAL VOLGEN.**

WEDSTRIJDTRUITJES-TOPJES KUNNEN OP ATLA AANGEKOCHT WORDEN ZOLANG DE VOORRAAD STREKT. PRIJS € 20,00. DIT BIJ DANNY EN COR.

# VRAAG UW UITPAS AAN !!! VRAAG INFO AAN PATRICK



UITPAS – ATLA IS OOK PARTNER GA EENS KIJKEN OP [WWW.LANAKEN.BE/UITPAS](http://WWW.LANAKEN.BE/UITPAS)  
EXTRA VOORDELEN IN 2023 VOOR 12 EN 16 JARIGEN WOONACHTIG IN LANAKEN.

## INSCHRIJVING KAMPIOENSCHAPPEN

ZONDAG 26 FEBRUARI 2023 B.K. CROSS BRUSSEL – Inschrijving via website crosscup

ZONDAG 12 MAART 2023 B.K. CROSS MASTERS Saint-Ghislain– Inschrijving doorgeven Cor ten laatste 5 maart.

## INDOOR

VRIJDAG 24 FEBRUARI 2023 B.K. INDOOR STUDENTEN GENT

ZATERDAG 25 FEBRUARI 2023 B.K. + L.K. INDOOR GENT MASTERS. Inschrijving atletiek.nu ten laatste 21/02 13u00

ZATERDAG 4 MAART 2023 B.K. IND. LOUVAIN-LA-NEUVE CAD/SCHOL. Inschrijving Cor ten laatste 26/02

ZONDAG 5 MAART 2023 B.K. INDOOR GENT JUNIORES-BELOFTEN. Inschrijving Cor ten laatste 26/02

## BELANGRIJKE DATUMS KAMPIOENSCHAPPEN ZOMER 2023

ZAT/ZOND 22/23 APRIL 2023 L.K. A.C. ST.TRUIDEN

ZATERDAG 29 APRIL 2023 B.K. 10.000M HUIZINGEN

ZONDAG 30 APRIL 2023 B.K. BERGLOPEN MEMBRE-SUR-SEMOIS

DONDERDAG 18 MEI 2023 VLAAMS KAMPIOENSCHAP A.C. GENT

ZONDAG 21 MEI 2023 – L.K. PUPILLEN-MINIEMEN LANAKEN MET VOORPROGRAMMA KAN/BEN

ZAT/ZOND 10/11 JUNI 2023 B.K. MASTERS

WOENSDAG 12 JULI 2023 – INTERNATIONALE MEETING LUIK

ZATERDAG 15 JULI 2023 – NACHT VAN HEUSDEN

ZAT/ZOND 29/30 JULI 2023 – B.K. A.C.

DINSDAG 15 AUGUSTUS 2023 – VLAAMS KAMPIOENSCHAP CADETTEN/SCHOLIEREN HEUSDEN

ZATERDAG 19 AUGUSTUS 2023 – EUREGIOMEETING LANAKEN – VOORPROGRAMMA KAN/BEN

JEUGDMEETING PUP/MIN – MEETING VANAF CADET - L.K. GEWICHTWERPEN

ZONDAG 20 AUGUSTUS 2023 – VLAAMS KAMPIOENSCHAP MASTERS MERKSEM

ZATERDAG 26 AUGUSTUS 2023 – L.K. ESTAFETTEN ALKEN

ZONDAG 24 SEPTEMBER 2023 – MAASRUN + L.K. 10 KM

ZATERDAG 7 OKTOBER 2023 – KAMPERSMEETING + L.K. UURLOOP



HET ATLA BESTUUR