



ATLETIEKCLUB LANAKEN vzw

NIEUWSBRIEF APRIL 2023

AANDACHT!!

BEKERS VAN VLAANDEREN 2023

ZONDAG 7 MEI 2023 – A.C. DAMES EN HEREN – LANAKEN

ZATERDAG 13 MEI 2023 – PUPILLEN/MINIEMEN JONGENS EN MEISJES – MOL

ZONDAG 14 MEI 2023 – CADETTEN/SCHOLIEREN JONGENS EN MEISJES – LANAKEN

ZONDAG 4 JUNI 2023 – MASTERS DAMES EN HEREN – BETEKOM

HIER REKENT ATLA, COR, ERWIN EN DE TRAINERS OP ALLE BESCHIKBARE ATLETEN.

JAMMER DAT ER WEINIG REACTIE KOMT OP ONZE OPROEP. ZELFS BIJ DE PUP/MIN WAS DE FEEDBACK OP DE OPROEP VAN ERWIN BEDROEVEND!!!

START TO RUN 2023

START WOENSDAG 19 APRIL 2023 – ATLETIEKPISTE ATLA – 18u45

DEELNAME KOST € 30,00 – INSCHRIJVING/INFO E-MAIL corheemskerk56@gmail.com

FINALE 5 KM VRIJDAG 23 JUNI 2023

SCHOLENVELDLOOP 2023

DINSDAG 23 MEI EN DONDERDAG 25 MEI 2023 – SPORTOASE

HIER ZOEKT ATLA WEER EEN AANTAL VRIJWILLIGERS.

WEDSTRIJDTRUITJES-TOPJES KUNNEN OP ATLA AANGEKOCHT WORDEN ZOLANG DE VOORRAAD STREKT. PRIJS € 20,00. DIT BIJ DANNY EN COR.

VRAAG UW UITPAS AAN !!! VRAAG INFO AAN PATRICK



UITPAS – ATLA IS OOK PARTNER GA EENS KIJKEN OP WWW.LANAKEN.BE/UITPAS
EXTRA VOORDELEN IN 2023 VOOR 12 EN 16 JARIGEN WOONACHTIG IN LANAKEN.

ZOMERWEDSTRIJDEN - INFO BIJ COR
OPGELET!! VOORINSCHRIJVINGEN VIA ATLETIEK.NU

VLAAMSE EN BELGISCH KAMPIOENSCHAPPEN KAN SOMS ANDERS ZIJN.

ZAT/ZOND 22/23 APRIL 2023 L.K. A.C. ST.TRUIDEN. Inschrijven atletiek.nu

ZATERDAG 29 APRIL 2023 B.K. 10.000M HUIZINGEN. Inschrijven bij Cor.

ZONDAG 30 APRIL 2023 B.K. BERGLOPEN MEMBRE-SUR-SEMOIS. Inschrijven bij organisator.

ZATERDAG 13 MEI 2023 – B.K. TRAIL OVIFAT (HF). Inschrijven bij organisator.

DONDERDAG 18 MEI 2023 VLAAMS KAMPIOENSCHAP A.C. GENT. Inschrijven atletiek.nu

ZONDAG 21 MEI 2023 – L.K. PUP.-MIN. LANAKEN+VOORPROGRAMMA KAN/BEN. Inschrijven atletiek.nu

ZAT/ZOND 10/11 JUNI 2023 B.K. MASTERS ST. NIKLAAS. Inschrijven atletiek.nu

WOENSDAG 12 JULI 2023 – INTERNATIONALE MEETING LUIK

ZATERDAG 15 JULI 2023 – NACHT VAN HEUSDEN

VRIJ/ZAT/ZOND 28/29/30 JULI 2023 – B.K. A.C. - BRUGGE

DINSDAG 15 AUGUSTUS 2023 – VLAAMS KAMPIOENSCHAP CADETTEN/SCHOLIEREN HEUSDEN

ZATERDAG 19 AUGUSTUS 2023 – EUREGIOMEETING LANAKEN – VOORPROGRAMMA KAN/BEN

JEUGDMEETING PUP/MIN – MEETING VANAF CADET - L.K. GEWICHTWERPEN

ZONDAG 20 AUGUSTUS 2023 – VLAAMS KAMPIOENSCHAP MASTERS MERKSEM

ZATERDAG 26 AUGUSTUS 2023 – L.K. ESTAFETTEN ALKEN

ZONDAG 24 SEPTEMBER 2023 – MAASRUN + L.K. 10 KM

ZATERDAG 7 OKTOBER 2023 – KAMPERSMEETING + L.K. WERPVIJFKAMP + L.K. UURLOOP

DE PROGRAMMA'S MET DE NUMMERS KAN MEN TERUGVINDEN VIA ATLETIEK.NU OOK VOOR NEDERLANDSE WEDSTRIJDEN. IN BIJLAGE BIJ NIEUWSBRIEF OVERZICHT VAN DE VLAAMSE WEDSTRIJDEN.

ALLE WEDSTRIJDEN ZIJN OOK TERUG TE VINDEN OP ATLETIEK.BE ATLETIEK&CO WEDSTRIJDAANBOD
WAALSE WEDSTRIJDEN OP WWW.LBFA.BE

VOOR MEER INFO KUN JE ALTIJD TERECHT BIJ COR

HOUD ZEKER VRIJ “ZATERDAG 26 AUGUSTUS 2023”
LIMBURGSE AFLOSSINGSKAMPIOENSCHAPPEN IN ALKEN
NA HET SUCCES VAN VERLEDEN JAAR IN ST.TRUIDEN WILLEN WE DIT OVERTREFFEN IN ALKEN.



Marcel Caenen

Dat is zeker!



De Voordenkers

HET ATLA BESTUUR

