



ATLETIEKCLUB LANAKEN vzw

NIEUWSBRIEF JUNI 2023

BEKER VAN VLAANDEREN 2023

A.C. DAMES EN HEREN – 3^{de} PLAATS

PUPILLEN/MINIEMEN MEISJES EN JONGENS – 8^{ste} PLAATS

CADETTEN/SCHOLIEREN MEISJES EN JONGENS – 3^{de} PLAATS

MASTERS DAMES EN HEREN – 7^{de} PLAATS

DANK AAN ALLE ATLETEN, TRAINERS EN SUPPORTERS

ALGEMENE LEDENVERGADERING ATLA

DONDERDAG 8 JUNI 2023 – 20u30

DONDERDAG 8 JUNI 2023 – AFHAALMOMENT PIZZA-PASTA DAG

VRAAG UW UITPAS AAN !!! VRAAG INFO AAN PATRICK



UITPAS – ATLA IS OOK PARTNER GA EENS KIJKEN OP WWW.LANAKEN.BE/UITPAS
EXTRA VOORDELEN IN 2023 VOOR 12 EN 16 JARIGEN WOONACHTIG IN LANAKEN.

WEDSTRIJDPROGRAMMA MEI-JUNI-JULI

Inschrijven atletiek.nu

Zondag 18 juni	Pelt KAN/BEN	Zaterdag 24 juni	Hasselt KAN/BEN + Jeugd
Zondag 25 juni	Duffel Classic meeting + L.K. steeple		
Zondag 25 juni	Diepenbeek Open +jeugd	Zaterdag 1 juli	Flanderscup Lier
Zaterdag 1 juli	Genk Open meeting	Zondag 2 juli	Tessengerlo L.K. Meerkamp
Zaterdag 8 juli	Alken Nacht Open meeting	Zondag 9 juli	Mol Jeugd+Kan/Ben
Woensdag 12 juli	Luik Internationale meeting Open +jeugd		
Zaterdag 15 juli	Nacht van Heusden met 1000m pupillen en miniemen		

Wedstrijden Wallonie/Nederland

Zondag 11 juni	Flemalle Open+jeugd	Zondag 18 juni	Sittard 800-1500-3000-5000
Woensdag 28 juni	Hannut Open+Jeugd	Zaterdag 1 juli	Spa jeugdmeeting

LIMBURGSE KAMPIOENSCHAPPEN

Zondag 25 juni	Duffel	L.K. steeple
Zondag 2 juli	Tessengerlo	L.K. meerkamp
Zaterdag 19 augustus	Lanaken	L.K. gewichtwerpen
Zondag 20 augustus	Merksem	L.K. + Vlaams kamp. masters
Zaterdag 9 september	Pelt	L.K. polsstok vanaf miniemen
Zondag 10 september	Hamont	L.K. ½ marathon
Zaterdag 16 september	Lommel	L.K. 10.000m
Zondag 24 september	Lanaken Maasrun	L.K. 10km op de weg
Zaterdag 7 oktober	Lanaken	L.K. werpvijfkamp + L.K. Uurloop

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

Zaterdag 1 juli	Werpvijfkamp masters	St.Niklaas	inschrijven via atletiek.nu
Zaterdag 29 juli – zondag 30 juli	A.C.	Brugge	inschrijven via Cor (club)
Zaterdag 5 augustus	10km op de weg	Lokeren	inschrijven 1juni-22juli bij organisator

HOUD DEZE DATUMS ZEKER VRIJ!!

ZATERDAG 19 AUGUSTUS 2023 – 25^{ste} EUREGIOMEETING – LANAKEN OPEN MEETING MET JEUGD

LIMBURGS KAMPIOENSCHAP GEWICHTWERPEN

HERINNERINGSMEDAILLE VOOR ELKE JEUGDATLEET PODIUMS JEUGD MEDAILLE VOOR 1^e-2^e-3^e

PODIUM AFLOSSING JEUGD ALLEEN VOOR WINNENDE PLOEG/CATEGORIE

13u00 KANGOEROES-BENJAMINS 60m en 600m

Voorinschrijven bij Cor of Erwin

14u00 PUP-MIN-CAD-SCHOL-JUN-SEN-MAS

Voorinschrijven verplicht via atletiek.nu

PUPILLEN 60m-vortex-4x60m-3x600m

MINIEMEN 80m-300m-ver-4x80m-3x600m

CADETTEN 100m-200m-800m-ver-discus

SCHOLIEREN 100m-200m-800m-ver-discus-hinkstap(alleen heren)

JUN/SEN/MAS 100m-200m-110m horden(alleen heren)-2mijl-ver-discus-gewichtwerpen

ZATERDAG 26 AUGUSTUS 2023 - LIMBURGSE AFLOSSINGSKAMPIOENSCHAPPEN IN ALKEN. HIER REKENEN WE OP ALLE ATLA ATLETEN.

NA HET SUCCES VAN VERLEDEN JAAR IN ST.TRUIDEN WILLEN WE DIT OVERTREFFEN.



Vraag kortingskaartje aan Cor

SUCCES MET DE EXAMENS VOOR ALLE STUDENTEN
HET ATLA BESTUUR