



NIEUWSBRIEF JULI 2023

VRAAG UW UITPAS AAN !!! INFO BIJ PATRICK



UITPAS – ATLA IS OOK PARTNER GA EENS KIJKEN OP WWW.LANAKEN.BE/UITPAS EXTRA VOORDELEN IN 2023 VOOR 12 EN 16 JARIGEN WOONACHTIG IN LANAKEN.



WEDSTRIJDPROGRAMMA JUNI-JULI-AUGUSTUS Inschrijven atletiek.nu

Zaterdag 1 juli	Flanderscup Lier	Zaterdag 1 juli	Genk Open meeting
Zondag 2 juli	Tessenderlo L.K. Meerkamp	Zaterdag 8 juli	Alken Nacht Open meeting
Zondag 9 juli	Mol Jeugd+Kan/Ben	Woensdag 12 juli	Luik Internationale meeting Open +jeugd
Zaterdag 15 juli	Nacht van Heusden met 1000m pupillen en miniemen		
Zondag 23 juli	Open meeting Heusden	Woensdag 2 aug.	Heusden Jeugdmeeting

Wedstrijden Wallonie/Nederland

Zaterdag 1 juli	Spa jeugdmeeting	Vrijdag 7 juli	Roermond Open met jeugd
Zondag 16 juli	Hannut Open met jeugd	Vrijdag 21 juli	Luik Naimette Open met jeugd
Zondag 23 juli	Hoei Open met jeugd		

LIMBURGSE KAMPIOENSCHAPPEN

Zondag 2 juli	Tessenderlo	L.K. meerkamp
Zaterdag 19 augustus	Lanaken	L.K. gewichtwerpen
Zondag 20 augustus	Merksem	L.K. + Vlaams kamp. masters
Zaterdag 9 september	Pelt	L.K. polsstok vanaf miniemen
Zondag 10 september	Hamont	L.K. ½ marathon
Zaterdag 16 september	Lommel	L.K. 10.000m
Zondag 24 september	Lanaken Maasrun	L.K. 10km op de weg
Zaterdag 7 oktober	Lanaken	L.K. werpvijfkamp + L.K. Uurloop

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

Zaterdag 1 juli	Werpvijskamp masters	St.Niklaas	inschrijven via atletiek.nu
Zaterdag 29 juli – zondag 30 juli	A.C.	Brugge	inschrijven via Cor (club)
Zaterdag 5 augustus	10km op de weg	Lokeren	inschrijven 1juni-22juli bij organisator

HOUD DEZE DATUMS ZEKER VRIJ !!!

ZATERDAG 19 AUGUSTUS 2023 – 25^{ste} EUREGIOMEETING – LANAKEN

MEMORIAL GILBERT COPS

OPEN MEETING MET JEUGD - LIMBURGS KAMPIOENSCHAP GEWICHTWERPEN

HERINNERINGSMEDAILLE VOOR ELKE JEUGDATLEET PODIUMS JEUGD MEDAILLE VOOR 1^e-2^e-3^e

PODIUM AFLOSSING JEUGD ALLEEN VOOR WINNENDE PLOEG/CATEGORIE

13u00 KANGOEROES-BENJAMINS 60m en 600m (Voorinschrijven bij Cor of Erwin)

14u00 PUP-MIN-CAD-SCHOL-JUN-SEN-MAS (Voorinschrijven verplicht via atletiek.nu)

PUPILLEN 60m-vortex-4x60m-3x600m **MINIEMEN** 80m-300m-ver-4x80m-3x600m

CADETTEN 100m-200m-800m-ver-discus

SCHOLIEREN 100m-200m-800m-ver-discus-hinkstap(alleen heren)

JUN/SEN/MAS 100m-200m-110m horden(alleen heren)-2mijl-ver-discus-gewichtwerpen

ZATERDAG 26 AUGUSTUS 2023 - LIMBURGSE AFLOSSINGSKAMPIOENSCHAPPEN

IN ALKEN. HIER REKENEN WE OP ALLE ATLA ATLETEN.

PUPILLEN 4x60m – 3x600m **MINIEMEN** 4x80m – 3x600m **CAD/SCHOL** 4x100m – 4x800m

JUN.DAMES 4x100m – 4x800m **JUN.HEREN** 4x100m – 4x400m – 4x1500m

MAS.DAMES 4x100m – 4x200m – 4x400m – 4x800m

MAS.HEREN 4x100m – 4x200m – 4x400m – 4x800m – 4x1500m

A.C. DAMES 4x100m – 4x200m – 4x400m – 4x800m

A.C. HEREN 4x100m – 4x200m – 4x400m – 4x800m – 4x1500m

MELDT U ZICH AAN BIJ COR – JEUGD AANMELDEN BIJ ERWIN/NATHALIE



Marcel Caenen

Dat is zeker!



Vraag kortingskaartje aan Cor



**Jaarlijkse ATLA
BBQ**

**Zondag 27
augustus**

Zet de datum alvast in de
agenda. Meer info volgt.

PROFICIAT AAN ALLE GESLAAGDEN

FIJNE VAKANTIE VOOR IEDEREEN

HET ATLA BESTUUR