



NIEUWSBRIEF APRIL 2024

BEKER VAN VLAANDEREN 2024

**ATLA CHAMPS, WE REKENEN OP JULLIE ALLEMAAL.
ER ZITTEN ENKELE MOEILIJKE VERPLAATSINGEN IN WAAR VAN
VEEL ATLETEN EEN OPOFFERING GEVRAAGD WORDT.**

ZATERDAG 27 APRIL 2024 – BEKER VAN VLAANDEREN PUPILLEN/MINIEMEN IN LANAKEN

ZONDAG 28 APRIL 2024 – BEKER VAN VLAANDEREN CAD/SCHOL IN MERKSEM - LANDELIJKE 3B

ZONDAG 12 MEI 2024 – BEKER VAN VLAANDEREN A.C. IN NIEUWPOORT - LANDELIJKE 1

ZONDAG 2 JUNI 2024 – BEKER VAN VLAANDEREN MASTERS – LEBBEKE – AFDELING 1

WEDSTRIJDKALENDER 2024

WAAR VINDT JE DIE? www.atletiek.be/atletiek&co/wedstrijdaanbod

PRIJSUITREIKING L.C.C. - VRIJDAG 5 APRIL 2024 – KORTESSEM C.C. MOZAÏEK
VOOR DE ATLETEN DIE NIET AANWEZIG KUNNEN ZIJN, LEES U UITNODIGING GOED EN MELD U AF.

WEDSTRIJDKALENDER ATLA 2024

***WOENSDAG 17 APRIL 2024 – START TO RUN. FINALE VRIJDAG 21 JUNI 2024**

Inschrijven ter plaatse vanaf 18u15. Kostprijs € 30,00.

***ZATERDAG 27 APRIL 2024 – BEKER VAN VLAANDEREN PUPILLEN/MINIEMEN**

Nummers: Pupillen 60-1000-60H-hoog-ver-kogel-vortex

Miniemen 80-150-300-1000-60H/80H-hoog ver-kogel-speer

Aanmelden bij Erwin.

***ZATERDAG 25 MEI 2024 – KANGOEROES/BENJAMINS MEMORIAL GILBERT COPS**

Herinneringsmedaille "Memorial Gilbert Cops" voor iedereen. Inschrijven via atletiek.nu

Kangoeroes 30m sprint-hoog-vortex-10x30m aflossing

Benjamins 40m hindernis-ver-stoten-10x40m aflossing

***ZONDAG 9 JUNI 2024 – GROTE PRIJS MARCEL CAENEN**

L.K. 10.000M OPEN MEETING + PUPILLEN/MINIEMEN

***ZATERDAG 17 AUGUSTUS 2024 – 26^{ste} EUREGIOMEETING**

OPEN MEETING + PUPILLEN/MINIEMEN + L.K. gewichtwerpen

***ZONDAG 29 SEPTEMBER 2024 – 21^{ste} MAASRUN + L.K. 10km**

***ZATERDAG 5 OKTOBER 2024 – KAMPERSMEETING L.K. UURLOOP + L.K. werpvijfkamp**

ZOMER 2024 – APRIL-MEI – KAMPIOENSCHAPPEN

*Zaterdag 6 april 2024 – B.K. Trail – La Roche-en-Ardenne (CAF)

*Zaterdag 20 april – zondag 21 april 2024 – L.K. cadetten-scholieren-juniores-seniores – Alken

L.K. DAG 1		ALKEN		
ZATERDAG 20 APRIL 2024				
CAD	MEISJES	400-1500-80H-300H	JONGENS	100-200-800-Discus-Kogel-Hoog
SCHOL	MEISJES	400-1500-3000-100H-400H-Speer-Hinkstap-Ver	JONGENS	100-200-800-Discus-Kogel-Hoog
JUNIORES	DAMES	400-1500-3000-100H-400H-Speer-Hinkstap-Ver	HEREN	100-200-800-Discus-Kogel-Hoog
SENIORES	DAMES	400-1500-3000-100H-400H-Speer-Hinkstap-Ver	HEREN	100-200-800-Discus-Kogel-Hoog
L.K. DAG 2		ALKEN		
ZONDAG 21 APRIL 2024				
CAD	MEISJES	100-200-800-Discus-Kogel-Hoog	JONGENS	400-1500-100H-300H
SCHOL	MEISJES	100-200-800-Discus-Kogel-Hoog	JONGENS	400-1500-3000-110H-400H-Speer-Hinkstap-Ver
JUNIORES	DAMES	100-200-800-Discus-Kogel-Hoog	HEREN	400-1500-5000-110H-400H-Speer-Hinkstap-Ver
SENIORES	DAMES	100-200-800-Discus-Kogel-Hoog	HEREN	400-1500-5000-110H-400H-Speer-Hinkstap-Ver

Inschrijven: atletiek.nu

*Zaterdag 27 april 2024 – B.K. berglopen A.C. en masters – Membre sur Semois (ARCH)

*Woensdag 8 mei 2024 – B.K. A.C. en masters 10.000m – Kessel Lo

*Zaterdag 18 mei 2024 – K.v.Vlaanderen A.C. Kortrijk

*Zondag 26 mei 2024 – L.K. jeugd - Tessenderlo



VRAAG UW UITPAS AAN !!! INFO BIJ PATRICK

UITPAS – ATLA IS OOK PARTNER GA EENS KIJKEN OP WWW.LANAKEN.BE/UITPAS

UIT-PAS KAN OOK VOOR MENSEN BUITEN LANAKEN

EXTRA VOORDELEN IN 2024 VOOR 12 EN 16 JARIGEN WOONACHTIG IN LANAKEN.

NIEUWE UITPAS: Mensen die vanaf nu een nieuwe Uit Pas aanvragen, gelieve de nummer door te mailen naar Patrick info@atla.be

Scan de QR-code op de UTPASlezer met de camera van je smartphone.

WAAR !! IN DE INKOMHAL KLEEDKAMERS/KANTINE



Marcel Caenen

Dat is zeker!



Vraag kortingskaartje aan Cor

START TO RUN 2024

START OP WOENSDAG 17 APRIL 2024 – FINALE OP VRIJDAG 21 JUNI 2024

INLICHTINGEN/INSCHRIJVEN BIJ COR – corheemskerk56@gmail.com

ATLA ZOEKT JEUGDTRAINERS. INTERESSE !!

VRAAG INFO AAN JEUGDCOÖRDINATOR ERWIN

ATLA ZOEKT JURYLEDEN. INTERESSE !!

VRAAG INFO AAN PETER, PATRICK OF COR

Het ATLA-bestuur