

14de ATLA OEFENVELDLOOP - ZATERDAG 26 OKTOBER 2024
ATLA PISTE LANAKEN – AANVANG 10u30
KANGOEROES - BENJAMINS – PUPILLEN – MINIEMEN-CADETTEN
SCHOLIEREN-JUNIORES-SENIORES-MASTERS

Om vooral onze nieuwe atleetjes te laten kennis maken met een veldloop organiseert ATLA een oefenveldloop. Hoe verloopt een veldloop? Hoe schrijven we in? Hoe warmen we op? Alles zal uitgelegd worden. Verplicht voorinschrijven via jc-atla@telenet.be of corheemskerk56@gmail.com.
Inschrijvingsgeld GRATIS. Men loopt in de categorie voor het seizoen 2023-2024.
Het parcours is moeilijk beloopbaar met spikes!

Medailles voor de podiums per geboortjaar bij de jeugd.
Vanaf cadet/scholieren/juniores, seniores en masters podiums per categorie.
Podium masters: 3 categoriën -45 en +45 en +60

Uurrooster:

10u30	Kangoeroes 2018-benjamins meisjes 2016-2017	925m - 1 ronde
10u40	Kangoeroes 2018-benjamins jongens 2016-2017	925m - 1 ronde
10u50	Pupillen meisjes 2014-2015	1675m - 2 ronden
11u05	Pupillen jongens 2014-2015	1675m - 2 ronden
11u20	Miniemen meisjes 2012-2013	2425m - 3 ronden
11u35	Miniemen jongens 2012-2013	2425m - 3 ronden
11u50	Cadet-scholier- meisjes 2008-2009-2010-2011	3175m - 4 ronden
	Juniors-seniores-masters dames	3175m - 4 ronden
12u05	Cadet-scholier- jongens 2008-2009-2010-2011	3925m - 5 ronden
	Juniores-seniores-masters heren	3925m - 5 ronden