

# NIEUWSBRIEF SEPTEMBER 2024



**21<sup>ste</sup> EDITIE**

**maas run**

21STE EDITIE LANAKEN

**ZO 29 SEPTEMBER 2024**  
Kerkplein Lanaken

**SCHRIJF JE NU IN**  
[www.maasrun.be](http://www.maasrun.be)

**ATLA ZOEKT VRIJWILLIGERS OM DE KANTINE/BUFFET TE DOEN  
OP DINSDAG EN/OF DONDERDAG**

**VRAAG INFO AAN PATRICK OF COR**



**Marcel Caenen**

*Dat is zeker!*

**ATLA KAMPERSMEETING L.K. WERPVIJFKAMP + L.K. UURLOOP  
ZATERDAG 5 OKTOBER 2024**

**Aanvang 10u00**

**Info + uurrooster in bijlage**

**VELDLOPEN 2024-2025**

**ZATERDAG 26 OKTOBER 2024**

**14<sup>de</sup> ATLA OEFENVELDLOOP**

**Aanvang 10u00**

**Info + uurrooster in bijlage**

**LIMBURG**  
**LIMBURGS CROSSCRITERIUM L.C.C. 2024-2025**  
**OPGELET STARTVOLGORDE REEKSEN IS VERANDERD.**  
**Info + reglement in bijlage.**

# Limburgs Cross Criterium

**Seizoen 2024-2025**



**Volg ons:** LCC - Limburgs Cross Criterium

 <b>ADD</b> <small>ATLETIEKLUB DE DEMER</small>	<b>3/11</b>	<b>ADD-Veldloop</b> <b>Sportstadion De Motten - Kastanjewel - Tongeren</b>
 <b>SACN</b> <small>SPORTS CENTRUM NIEPERT</small>	<b>10/11</b>	<b>LCC Decolooop</b> <b>Dommelhof - Toekomstlaan 5 - Pelt</b>
 <small>Koninklijke Atletiekclub</small> <b>GENK</b>	<b>24/11</b>	<b>71ste Sint-Barbaraveldloop GENK</b> <b>SportinGenk Park - E. Vandorenlaan - Genk</b>
 <b>BREE AFC</b>	<b>1/12</b>	<b>59ste Sinterklaasveldloop BREE</b> <b>De Boneput - Watertorenstraat - Bree</b>
 <b>MACD</b> <small>MUNICIPALE ATLETIEKLUB DILSEN-STOENSEM</small>	<b>22/12</b>	<b>Parkloop DILSEN</b> <b>Park - Dilsen</b>
 <b>ATLA</b> <small>ATLETIEKLUB LANAKEN</small>	<b>12/1</b>	<b>32ste ATLA-VELDLOOP</b> <b>Pyxiscollege - Stationsstraat 232 - Lanaken</b>
 <b>ACA</b> <small>ATLETIEK CLUB ALKEN</small>	<b>19/1</b>	<b>VELDLOOP ALKEN</b> <b>De Alk - Alken</b>
 <b>ACT</b> <small>ATLETIEK CLUB TRUIDEN</small>	<b>26/1</b>	<b>VELDLOOP SINT-TRUIDEN</b> <b>Speelhof - Speelhoflaan - Sint-Truiden</b>
 <b>dalo</b> <small>DARING ATLETIEK LOMMEL</small>	<b>2/2</b>	<b>55ste VELDLOOP LOMMEL</b> <b>PROVIL - Duinenstraat - Lommel</b>

<p><b>Prijnsuitreiking LCC</b>  <i>prijzenpot t.w.v. € 6000</i></p> <p><b>zaterdag 8 maart</b>  <b>CC Kortessem</b></p> 	<p><b>ENKEL VOORINSCHRIJVINGEN</b>  <a href="http://www.atletiek.nu">www.atletiek.nu</a></p> <p><b>Inschrijven tot zaterdag 12u</b>  <i>voor donderdag 8u € 4 later € 5</i></p> 
---	---

## ENERGY VISION CROSSCUP 2024-2025

-ZO 20/10/24	Berlare	Crosscup Relays
-ZO 27/10/24	Roeselare	Crosscup
-ZO 26/01/25	Hannut	Crosscup
-ZO 16/02/25	Diest	Crosscup + Kampioenschap van Vlaanderen
-ZO 17/11/24	Hulshout	B.K. + selectiewedstrijd E.K.
-ZO 08/12/24	Antalya	E.K.
-ZO 02/03/25	Poperinge	B.K. masters

## CHALLENGE CROSS LUIK 2024-2025

-ZO 03/11/24	Stavelot	
-ZO 10/11/24	Spa	
-ZO 24/11/24	Seraing	
-ZO 01/12/24	Hergenrath	Euregiocross
-ZO 15/12/24	Luik Relays	
-ZO 05/01/25	Huy	Cross de Amay
-ZO 26/01/25	Hannut	Crosscup
-ZO 02/02/25	Waremmes	Cross Du WACO
-ZO 09/02/25	Flemalle	Cross des Roches
-ZO 16/02/25	Malmedy	
-ZO 16/03/25	Oreye	

## NEDERLAND

### LIMBRA CROSSCRITERIUM 2024-2025 [www.limbracross.nl](http://www.limbracross.nl)

-ZO 27/10/24	Weert	Ijzerenman cross
-ZO 03/11/24	Helmond	Molenvencross
-ZO 17/11/24	Tegelen	Klein Zwitserlandcross
-ZO 01/12/24	Deurne	Zandboscross
-ZA 14/12/24	Swalmen	Swiftcross
-ZO 05/01/25	Asten	Jaspercross
-ZO 19/01/25	Helden	Verloscross Heldense bergen
-ZO 26/01/25	Venray	Vlakwatercross
-ZO 09/02/25	Haalen	Leudalcross
-ZO 16/02/25	Milheeze	Nederheide Commanderije cross

#### Andere crossen in Nederlands Limburg

-DO 26/12/24	Heerlen	Kerstcross
-ZA 18/01/25	Kerkrade	Abdijcross
-ZO 19/01/25	Kerkrade	Abdijcross

## INDOOR

-ZA 11/01/25	Heusden	L.K. A.C. dag 1
-ZO 12/01/25	Gent	L.K. A.C. dag 2
-ZO 19/01/25	Gent	K.v.Vlaanderen cad/schol
-ZA 25/01/25	Louvain la Neuve	Vlaams kampioenschap snelwandelen
-ZO 26/01/25	Gent	K.v.Vlaanderen A.C.
-ZA 15/02/25	Heusden	L.K. jeugd
-ZA 22/02/25	Gent	B.K. masters + P.K.
-ZO 23/02/25	Gent	B.K. A.C.
-ZA 01/03/25	Louvain la Neuve	B.K. cad/schol
-ZO 02/03/25	Gent	B.K. Jun/beloften

# VEILIGHEID



HET WORDT VROEGER DONKER. ZORG DAT

JE ZICHTBAAR BENT ! VERPLICHT VOOR ELKE ATLA ATLEET DIE BUITEN DE PISTE GAAT  
LOPEN TIJDENS DE TRAININGEN



VRAAG UW UITPAS AAN !!! INFO BIJ PATRICK

UITPAS – ATLA IS OOK PARTNER GA EENS KIJKEN OP [WWW.LANAKEN.BE/UITPAS](http://WWW.LANAKEN.BE/UITPAS)

UIT-PAS KAN OOK VOOR MENSEN BUITEN LANAKEN

EXTRA VOORDELEN IN 2024 VOOR 12 EN 16 JARIGEN WOONACHTIG IN LANAKEN.

NIEUWE UITPAS: Mensen die vanaf nu een nieuwe Uit Pas aanvragen, gelieve de nummer  
door te mailen naar Patrick [info@atla.be](mailto:info@atla.be)

Scan de QR-code op de UTPASlezer met de camera van je smartphone.

[WAAR !! IN DE INKOMHAL KLEEDKAMERS/KANTINE](#)

## KALENDER KAMPIOENSCHAPPEN EN GROTERE WEDSTRIJDEN

Zaterdag 21 september K.v.Vlaanderen masters Hamerslingeren

Zaterdag 28 september Nationaal jeugd criterium Nijvel B.K. jeugd

Zondag 29 september 21<sup>ste</sup> Maasrun + L.K. 10km Lanaken – NIEUW!! ½ MARATHON

Zondag 13 oktober B.K. marathon Eindhoven

Zaterdag 19 oktober Brussels Ekiden

## SINTERKLAAS KOMT OP DINSDAG 3 DECEMBER 2024 NAAR ATLA.

**ATLA SPORTKAMP JEUGD  
VERBLIJFSCENTRUM PIETERSHEIM  
26 – 29 DECEMBER 2024**

**ATLA ZOEKT JEUGDTRAINERS. INTERESSE !!**

**VRAAG INFO AAN JEUGDCOÖRDINATOR ERWIN OF COR**

**ATLA ZOEKT JURYLEDEN. INTERESSE !!**

**VRAAG INFO AAN PETER, PATRICK OF COR**

## AANSLUITING ATLA LANAKEN

**VANAF 1 OKTOBER 2024 KAN MEN ZICH AANSLUITEN VOOR HET NIEUWE SEIZOEN!!**

**LEDEN EN NIEUWE LEDEN 2024 - 2025**

Aan alle leden van Atletiekclub Lanaken,

Lanaken, 16 september 2024.

Beste Sportvriend(-in),

Door de algemene stijging van de werkingskosten en van de VAL-bijdrage zijn we genoodzaakt om de lidgeldbijdrage aan te passen.

### Compensatie

Wij bieden een compensatiemogelijkheid voor alle atleten die aan wedstrijden deelnemen:

- Het Atlabonussysteem (vanaf cadet) blijft 3500€ ( zie atla-website).
- Terugbetaling van 25€ indien 20 punten worden behaald in wedstrijden voor de jeugd (tot cadet):

elke cross/meeting= 1 punt. Dubbele punten = Atla veldloop, B.v.VL, LK jeugd, LK estafette, eigen wedstrijden en Maasrun.

### 1. Hoe kan je inschrijven?

- Leden moeten eerst en vooral minimaal 6 jaar zijn ( vanaf geboortjaar 2018).
- Inschrijving enkel mogelijk via website atla.
- Medische keuring is niet verplicht.
- Nadat u het digitale inschrijfformulier hebt ingevuld, zal u een uitnodiging tot betaling ontvangen. Dus duidelijk uw e-mailadres invullen.
- Bij vragen bel Patrick Caubergs (+32) 0494/438044

### 2. Ledenbijdrage:

- 185,00 euro voor 1 ste lid.
- 165,00 euro voor elk 2 de lid van hetzelfde gezin.
- 140,00 euro voor elk 3 de lid van hetzelfde gezin.
- 110,00 euro voor elk 4 de lid van hetzelfde gezin.
- Gratis voor elk volgend lid van hetzelfde gezin.

Uw vergunning, borstnummer wordt pas aangevraagd als de ledenbijdrage betaald is.

**GRATIS/ KORTING!!**

Voor alle aangesloten leden is de deelname aan de ATLA cross en alle ATLA-meetings gratis!  
Bij uw ziekenfonds kan u een aanvraag tot terugbetaling inschrijving sportvereniging vragen!  
Bovendien kunnen de houders van een UITPAS Lanaken, tal van voordelen genieten (bv voor 12 en 16 jarige inwoners van Lanaken is er een jongerencheque die 50 € korting geeft op lidgeld van sportclub).

Het ATLA-bestuur



Vraag kortingskaartje aan Cor