



NIEUWSBRIEF MAART 2025

LAATSTE KAMPIOENSCHAPPEN VOOR DEZE WINTER

- ZA 01/03/25 Louvain la Neuve-B.K. cad/schol indoor
- ZO 02/03/25 Gent - B.K. Jun/beloften indoor
- ZO 02/03/25 Poperinge-B.K. masters veldlopen

BEKERS VAN VLAANDEREN 2025

WE REKENEN OP AL ONZE ATLETEN VOOR DEZE BEKERS VAN VLAANDEREN. NA ONZE KNAPPE PRESTATIES VAN VERLEDEN JAAR ZAL HET DIT JAAR EEN HELE UITDAGING WORDEN OM DIT TE BEVESTIGEN. IN DE VOLGENDE WEKEN ZULLEN ALLE ATLETEN GECONTACTEERD WORDEN DOOR DE TRAINERS.

ZATERDAG 3 MEI 2025 BEKER VAN VLAANDEREN PUPILLEN/MINIEMEN – LANAKEN – AANVANG 11u00
MATCH 6 – PLOEGEN: ATLA – AVT – ACA – SACN – GENK – LOOI – RCT – ADD – DALO – VMOL

ZONDAG 4 MEI 2025 BEKER VAN VLAANDEREN CADETTEN/SCHOLIEREN – LIER – 2^{de} LANDELIJKE B
PLOEGEN: AVLL – GENK – ABES – AVKA – RAM – ATLA – ADD – ACA – RCT – SACN – DAC – VOLH

ZONDAG 18 MEI 2025 BEKER VAN VLAANDEREN AC DAMES/HEREN – HEUSDEN – ERE AFDELING
PLOEGEN: AVT – ACW – LEBB – ACME – VS – STAX – AVLO – LOOI – AZW – DEIN – ATLA – ABES

ZONDAG 15 JUNI 2025 BEKER VAN VLAANDEREN MASTERS DAMES/HEREN – KESSEL LO – 1^{ste} AFDELING
PLOEGEN: DCLA – LEBB – ATLA – ROBA – ACHL – AVLO – VS – ACW – RIEM – ZWAT – DEIN – AVKA

Atla Kwis

Vrijdag 28 maart 20:30 uur

In onze kantine

Kosten: Helemaal gratis!

Teams van maximaal 4 personen

Voor wie: Iedereen! (jong, oud, kort, vierkant, lang)

Vier rondes: Atla, Atletiek, Olympische Spelen en Trivia

Aanmelden vóór 20 maart:
voorzitter.atla@outlook.be

ATLA WEDSTRIJDEN 2025

***ZATERDAG 10 MEI 2025 – 27^{ste} EUREGIOMEETING – OPEN MEETING + JEUGD – MEMORIAL GILBERT COPS**

OPEN LIMBURGS KAMPIOENSCHAP GEWICHTWERPEN - MEDAILLES PODIUMS JEUGD

13u00 KANGOEROES EN BENJAMINS

14u00 PUPILLEN 60m – 1000m – ver

MINIEMEN 80m – 1000m – ver

16u00 CADETTEN 150m – 300m – 800m – ver

SCHOLIEREN 150m – 300m – 800m – ver – discus(meisjes)

J/S/M 150m – 300m – 800m – 5000m – ver – HSS – discus(dames) – kogel(heren)
gewichtwerpen

***ZATERDAG 14 JUNI 2025 - GROTE PRIJS MARCEL CAENEN OPEN MEETING + JEUGD**

OPEN LIMBURGS KAMPIOENSCHAP 5000M SNELWANDELEN

13u00 KANGOEROES EN BENJAMINS

14u00 PUPILLEN 60m – 1000m – vortex

MINIEMEN 80m – 1000m – ver

16u00 CADETTEN 100m – 200m – 80H/100H – 600m – ver – discus(meisjes) – 2000m(jongens)

SCHOLIEREN 100m – 200m – 100H/110H – 600m – ver – discus(meisjes) – 2000m
5000m snelwandelen

J/S/M 100m – 200m – 100H/110H – 600m – ver – HSS – discus – kogel – 2000m
5000m snelwandelen

***VRIJDAG 20 JUNI 2025 – ESTAFETTE CHALLENGE ATLA PISTE – AANVANG 19u30**

***ZONDAG 28 SEPTEMBER 2025 – 22^{ste} MAASRUN**

***ZATERDAG 4 OKTOBER 2025 – KAMPERSMEETING**

OPEN LIMBURGS KAMPIOENSCHAP WERPVIJFKAMP – UURLOOP

10u00 CADETTEN kogel – discus

SCHOLIEREN kogel - discus

J/S/M kogel – discus – speer – hamer – gewichtwerpen – werpvijskamp - uurloop

KAMPIOENSCHAPPEN 2025

ZATERDAG 26 – ZONDAG 27 APRIL L.K. A.C. LOMMEL

ZONDAG 25 MEI 2025 – L.K. JEUGD – TONGEREN OF DIEPENBEEK

DONDERDAG 29 MEI 2025 – KAMP.VAN VLAANDEREN A.C. – HEUSDEN

MAANDAG 9 JUNI 2025 – B.K. 10.000M A.C. + MASTERS - DUFFEL

ZATERDAG 21 JUNI – ZONDAG 22 JUNI 2025 – B.K. MASTERS – ST.NIKLAAS

WOENSDAG 16 JULI 2025 – INTERNATIONALE MEETING LUIK

DONDERDAG 17 JULI TOT ZONDAG 20 JULI 2025 – E.K. U23 – BERGEN NOORWEGEN

ZATERDAG 19 JULI 2025 – NACHT VAN DE ATLETIEK HEUSDEN

ZATERDAG 2 AUGUSTUS – ZONDAG 3 AUGUSTUS 2025 – B.K. A.C.

ZATERDAG 2 AUGUSTUS 2025 – B.K. 10KM OP DE WEG – LOKEREN

DONDERDAG 7 AUGUSTUS TOT ZONDAG 10 AUGUSTUS 2025 – E.K. U20 – TAMPERE FINLAND

VRIJDAG 15 AUGUSTUS 2025 KAMP.VAN VLAANDEREN CAD/SCHOL – DEINZE

VRIJDAG 22 AUGUSTUS 2025 – MEMORIAL VAN DAMME – BRUSSEL

ZONDAG 24 AUGUSTUS 2025 – L.K. AFLOSSINGEN - GENK

ZATERDAG 30 AUGUSTUS – ZONDAG 31 AUGUSTUS 2025 – B.K. CAD/SCHOL – HERENTALS

ZONDAG 7 SEPTEMBER 2025 – B.K. JUN/BELOFTEN – NIJVEL

ZONDAG 14 SEPTEMBER 2025 – B.K. ESTAFETTEN – ST.LAMBRECHTS WOLUWE

ZONDAG 21 SEPTEMBER 2025 – KAMP.VAN VLAANDEREN MASTERS – MERKSEM

8-19 OKTOBER 2025 – E.K. MASTERS - MADEIRA



VRAAG UW UITPAS AAN !!! INFO BIJ PATRICK

UITPAS – ATLA IS OOK PARTNER GA EENS KIJKEN OP WWW.LANAKEN.BE/UITPAS

UIT-PAS KAN OOK VOOR MENSEN BUITEN LANAKEN

EXTRA VOORDELEN IN 2025 VOOR 12 EN 16 JARIGEN WOONACHTIG IN LANAKEN.

UITPAS: Mensen Uit Pas ,gelieve de nummer

door te mailen naar Patrick info@atla.be

Scan de QR-code op de UITPASlezer met de camera van je smartphone.

[WAAR !! IN DE INKOMHAL KLEEDKAMERS/KANTINE](#)



Marcel Caenen

Dat is zeker!



NIEUWE SPIKESPINNETJES NODIG 6 MM !! BESTEL ZE BIJ COR.

OCCASIE LOOPSCHOENEN EN SPIKES IN ONS ATLA CLUBHUIS

LOOPSCHOENEN MAAT 32 - 34,5

SPIKES MAAT 32 - 34 - 35 - 35,5 - 36 - 38

UIT STOCK - ATLA WEDSTRIJDTRUITJES EN TOPJES TE KOOP € 20,00 - € 23,00

TOPJES KINDEREN MAAT K2 - K3 - K4 - K5 VOLWASSENEN MAAT S - M - L - XL

WEDSTRIJDTRUITJES KINDEREN MAAT K2 - K3 - K5

WEDSTRIJDTRUITJES DAMES XS - S - M

WEDSTRIJDTRUITJES HEREN S - M - L - XL - XXL

SPECIALE HARDLOOPTOPJES S (MET MOUWTJES)

SPECIALE BIKINISHORT S - L

BIORACER - NIEUWE BESTELLINGEN

Vanaf maandag 3 maart tot zondag 16 maart zullen er pasmaten voor de ATLA wedstrijdtruitrusting in onze kantine aanwezig zijn. Via de webshop kun je dan ook tot 16 maart bestellen. INFO: kleding.atla@outlook.be of COR



START 2 RUN

ATLA LANAKEN ATLETIEK - START TO RUN 2025

Woensdag 23 april 2025 – 18u45 start de volgende Start to Run op de atletiekpiste van ATLA.

In 10 weken tijd loopt u probleemloos de 5 kilometer! **FINALE WOENSDAG 25 JUNI 2025**

U loopt drie avonden per week, waarvan 2 onder begeleiding in een aangename groep en een ontspannen sfeer. Lopen verbetert de gezondheid, de bloedcirculatie en de spijsvertering. Op de zachte ondergrond van onze piste bouwt u een basis op om aansluitend de bospaden te betreden.

Iedereen vanaf 14 jaar is welkom op maandag- en woensdagavonden telkens van 18u45 tot 19u30. Op vrijdag loopt u zonder begeleiding. Laat de groep u motiveren om aan uw conditie en gezondheid te werken.

Inschrijven/info: e-mail naar corheemskerk56@gmail.com. Inschrijvingsgeld, betaling van 40 euro tijdens de eerste trainingsavond.

Ook na de Start to Run biedt ATLA u de mogelijkheid om bij diverse groepen aan te sluiten om uw opgebouwde conditie te onderhouden. Interesse? Kom gerust op een van de aangegeven avonden naar het clubhuis van ATLA, domein Pietersheim Lanaken. Iedereen van harte welkom bij de grootste familiale sportvereniging van Lanaken.



Haal u UIT-PAS en verzamel extra punten.



33 ste EDITIE

LCC - Limburgs Cross Criterium

PRIJSUITREIKING

ZATERDAG 8 MAART 2025 OM 19u00
CULTUREEL CENTRUM MOZAÏEK KERKPLEIN 14 – 3720 KORTESSEM
HULDIGING VANAF CADET OM 20u00

Het ATLA bestuur.

