



ATLA BONUSSYSTEEM 2025-2026

1. Modaliteiten.

In het premiestelsel van ATLA worden punten toegekend aan de prestaties/deelnames die ATLA-atleten, vanaf de categorie cadet, leveren. Opgelet: stratenlopen, trails, estafettelopen enz. tellen ook mee. Aan de hand van behaalde punten voor bepaalde prestaties wordt een rangschikking opgemaakt. Die rangschikking en de behaalde punten bepaalt welk premiebedrag ieder atleet verdient. Het seizoen loopt van 1 november 2025 tot 31 oktober 2026.

Het reglement van het ATLA-premiestelsel kan bij beslissing van de Raad van Bestuur van ATLA jaarlijks herzien worden voor aanvang van het atletiekseizoen.

Het bedrag dat in het premiestelsel wordt uitgekeerd, wordt jaarlijks door Raad van Bestuur ATLA vastgelegd.

De puntentelling wordt door elke atleet, atlete zelf bijgehouden op een prestatie lijst. Deze lijst is beschikbaar op onze website en wordt ten laatste op 10 november 2026 aan sportief verantwoordelijke Cor Heemskerk bezorgd. Manueel/per e-mail: corheemskerk56@gmail.com

2. Voorwaarden, uitsluitingen en betwistingen.

*Atleten kunnen geen aanspraak maken op hun premie indien ze de club verlaten, hun lidmaatschap niet hebben vernieuwd of door onsportief gedrag van welke aard ook, schade toebrengen aan het imago van ATLA. Atleten die betrappt worden op dopinggebruik of geschorst worden door de atletiekbond vallen onder deze bepalingen.

*ATLA-atleten zijn verplicht hun clubtrui te dragen op alle officiële atletiekwedstrijden waaraan ze deelnemen. Logo clubsponsor moet duidelijk zichtbaar zijn. Voor de stratenlopen, trails, estafettelopen enz. geldt dezelfde verplichting. Uitzondering hier zijn sponsorverplichtingen.

*Atleten wonende/aangesloten in het buitenland en daar aangesloten bij een club kunnen hun prestaties die ze niet onder ATLA vlag, in hun ATLA-uitrusting, verrichten ook niet laten meetellen. Uitzondering hierop zijn de nationale kampioenschappen, EK en WK.

*Selecties voor nationale, regionale interclubs en aflossingen kunnen niet geweigerd worden. Uitzondering wordt gemaakt voor kwetsuren en gefundeerde afwezigheid (stages en selecties) door de bond opgelegd.

*Deelname aan andere wedstrijden op dagen dat er clubwedstrijden in Lanaken zijn of een interclub, kunnen aanleiding geven tot schrapping voor dit premiestelsel.

*Eventuele geschillen die zouden rijzen bij de toepassing van het reglement worden door het bestuur van ATLA behandeld.

3. Uitreiking.

Prijsuitreiking van de bonussen zal op tijd kenbaar gemaakt worden aan de betrokken atleten.

4. Premies

Voor het seizoen 2025-2026 is een premiepot voorzien van € 3500,00. D.w.z. dat de punten behaald tussen 1 november 2025 en 31 oktober 2026 hiervoor in aanmerking komen.

De verdeling van de premies gebeurt volgens de behaalde punten en op proportionele wijze, volgens onderstaand puntensysteem. Bij dit premiestelsel worden de door de atleten behaalde punten opgeteld. Het te verdelen premiebedrag wordt gedeeld door bovengenoemd puntentotaal. Het bekomen quotiënt is de premie die per behaald punt in het stelsel wordt toegekend. De premie die de atleet ontvangt is gelijk aan dit premiebedrag per punt vermenigvuldigd met het door de atleet behaalde punten. Bedragen moeten minimum € 10,00 zijn om uitbetaald te worden. De bedragen minder dan € 10,00 vervallen en komen ten goede aan de andere atleten in het bonussysteem. Er kan max. € 300,00/atleet uitbetaald worden.

WINTERSEIZOEN

VELDLOPEN

*Veldlopen EXTRA	Deelname per wedstrijd	1p
	Eigen veldloop/oefenveldloop	2p
	Overwinning cad-schol-jun-mas 1e-2e-3e	3p-2p-1p
	Overwinning seniores 1^{ste} -2^{de} -3^{de}	5p-3p-1p
	Crosscup(B+NI) cad tot mas 1^{ste} -2^{de} -3^{de}	5p-3p-1p
	Crosscup(B+NI) Sen./beloft.	
	Korte en lange cross 1e -2e-....10e	10p-9p-8p...1p
*Limburgs kampioenschap veldlopen	Deelname extra	2p
	Bonus Goud-Zilver-Brons	5p-3p-1p
*Limburgs en Vlaams kamp.schap MOEV	Deelname extra	2p
	Bonus Goud-Zilver-Brons	3p-2p-1p
* Vlaams kampioenschap veldlopen	Deelname extra	3p
	Bonus Goud	10p
	Zilver	8p
	Brons	6p
	4 ^{de} plaats	4p
	5 ^{de} plaats	2p
*Belgische kampioenschappen veldlopen	Deelname extra	4p
	Bonus Goud-Zilver-Brons	20p-15p-10p
	4 ^{de} plaats-5 ^{de} plaats	5p-3p
	Bonus seniores Goud-Zilver...15 ^{de} plaats	25p-20p-15p-13p-11p...1p
*Europees kampioenschap-Wereldkampioenschap veldlopen	Deelname extra	10p
	Bonus Goud	40p
	Zilver	30p
	Brons	20p
	4 ^{de} pl. tot 10 ^{de} pl.	17p tot 11p
	11-20/10p – 21-30/8p – 31-40/6p – 41-50/4p – 51-60/2p	

INDOOR

*Indoor	Deelname per wedstrijd	1p
EXTRA		
* Limburgse kampioenschappen indoor	Deelname extra	2p
	Bonus Goud	3p
	Zilver	2p
	Brons	1p
* Vlaams kampioenschap MOEV	Deelname extra	2p
	Bonus Goud	5p
	Zilver	4p
	Brons	3p
* Vlaams kampioenschap indoor	Deelname extra	3p
	Bonus Goud	5p
	Zilver	4p
	Brons	3p
	4 ^{de} plaats	2p

	5 ^{de} plaats	1p
* Vlaams en Belgisch kampioenschap Meerkampen indoor	Deelname extra Bonus Goud Zilver Brons	3p 5p 3p 1p
* Belgisch kampioenschap indoor Cadetten/scholieren Junioren/ Beloften A.C.	Deelname extra Bonus Goud Zilver Brons 4 ^{de} plaats 5 ^{de} plaats	4p 10p 8p 6p 4p 2p
* Belgisch kampioenschap indoor Masters	Deelname extra Bonus Goud Zilver Brons	4p 5p 3p 1p
* Belgisch kampioenschap indoor 4x200m	Deelname extra Bonus Goud Zilver Brons	4p 8p 6p 4p
* Europees kampioenschap Wereldkampioenschap indoor	Deelname extra Bonus Goud Zilver Brons 4 ^{de} pl. tot 20 ^{ste} pl.	10p 25p 20p 18p 17p tot 1p
* Clubrecord	Per keer	1p
* Limburgs record	Per keer	2p
* Belgisch record	Per keer	5p
<u>WEG/TRAIL (winter)</u>		
*stratenlopen	Deelname per wedstrijd Deelname aan marathon of ultraloop	1p 3p
*trails	Deelname per wedstrijd Deelname aan trailmarathon/ultratrail	1p 3p
*estafettelopen	Deelname per wedstrijd Deelname als ATLA-duo	1p 2p (pp)
EXTRA *Boswachtertrail	Deelname extra	3p
ZOMERSEIZOEN		
<u>STRAAT</u>		
*Straat	Deelname per wedstrijd Deelname per marathon	1p 3p
EXTRA *Maasrun *Limburgs kampioenschap 10km-halve marathon	Deelname extra Deelname extra Bonus/cat. Goud-Zilver-Brons	5p 2p 5p-3p-1p
*Kampioenschap van Vlaanderen -100km-24uur	Deelname extra Bonus/cat. Goud Zilver Brons	2p 6p 4p 2p

*Kampioenschap van Vlaanderen halve marathon-marathon	Deelname extra		3p
	Bonus	Goud-Zilver-Brons-4 ^e -5 ^e	10p-8p-6p-4p-2p
*Belgisch kampioenschap 10km-berglopen-100km-24uur	Deelname extra		4p
	Bonus/cat.	Goud	5p
		Zilver	3p
		Brons	1p
*Belgisch kampioenschap halve marathon-marathon	Deelname extra		4p
	Bonus/cat.	Goud-Zilver-Brons-4 ^e -5 ^e	15p-10p-8p-6p-4p
*Europees kampioenschap-Wereldkampioenschap	Deelname extra		10p
	Bonus/cat.	Goud	25p
		Zilver	20p
		Brons	18p
		4 ^{de} pl. tot 20 ^{ste} pl.	17p tot 1p

TRAILS/ESTAFETTELOPEN (zomer)

*trails	Deelname per wedstrijd	1p
	Deelname aan trailmarathon/ultratrail	3p
*estafettelopen	Deelname per wedstrijd	1p
	Deelname als ATLA-duo	2p (pp)
EXTRA		
*ATLA-estafetteploeg	Deelname extra	2p
	Deelname als ATLA-duo	4p (pp)

PISTE

*Piste	Deelname per wedstrijd	1p
*Eigen wedstrijd	Deelname extra	2p
*Beker van Vlaanderen – Interclub	Deelname extra	9p
	Bonus	Promotie 5p
*Limburgse kampioenschappen hamer-steeple-polsstok-meerkamp-10000m-uurloop-werpvijfkamp-gewichtwerpen.	Deelname extra	2p
	Bonus	Goud 3p
		Zilver 2p
		Brons 1p
*Limburgse kampioenschappen cadetten-scholieren-juniores-seniores	Deelname/dag extra	2p
	Bonus	Goud 3p
		Zilver 2p
		Brons 1p
*Limburgs en Vlaams kamp.schap MOEV	Deelname extra	2p
	Bonus	Goud-Zilver-Brons 3p-2p-1p
*Limburgse kampioenschappen estafetten	Deelname extra	4p
	Bonus	Goud 2p
*Limburgse kampioenschappen + Vlaamse kampioenschappen masters	Deelname extra	2p
	Bonus L.K.	Goud 1p
	Bonus Vl.K.	Goud 3p
		Zilver 2p
		Brons 1p

*Vlaams kampioenschap cadetten-scholieren	Deelname extra	3p
	Bonus Goud	10p
	Zilver	8p
	Brons	6p
	4 ^{de} plaats	4p
	5 ^{de} plaats	2p
*Vlaams kampioenschap A.C.	Deelname extra	4p
	Bonus GOUD	10p
	Zilver	9p
	Brons	8p
	4 ^e -5 ^e -6e....10e	7p-6p-5p....1p
* Vlaams kampioenschap Hamerslingeren cadetten-scholieren-masters	Deelname extra	3p
	Bonus Goud	5p
	Zilver	3p
	Brons	1p
* Vlaams kampioenschap Meerkampen	Deelname extra	3p
	Bonus Goud	5p
	Zilver	3p
	Brons	1p
*Belgisch kampioenschap Cadetten-scholieren of juniores-beloften	Deelname extra	4p
	Bonus Goud	20p
	Zilver	15p
	Brons	10p
	4 ^{de} plaats	6p
	5 ^{de} plaats	4p
*Belgisch kampioenschap 10 Km A.C. en masters	Deelname extra	4p
	Bonus Goud	20p
	Zilver	15p
	Brons	10p
	4 ^{de} plaats	6p
	5 ^{de} plaats	4p
*Belgisch kampioenschap hamer en gewichtwerpen	Deelname extra	4p
	Bonus Goud	8p
	Zilver	6p
	Brons	4p
	4 ^{de} plaats	2p
	5 ^{de} plaats	1p
*Belgisch kampioenschap Meerkampen	Deelname extra	4p
	Bonus Goud	15p
	Zilver	10p
	Brons	5p
	4 ^{de} plaats	2p
	5 ^{de} plaats	1p
*Belgisch kampioenschap Estafette	Deelname extra	4p
	Bonus Goud	10p
	Zilver	5p
	Brons	2p
*Belgisch kampioenschap A.C.	Deelname extra	4p
	Bonus Goud	20p
	Zilver	15p
	Brons	10p
	4 ^{de} tot 10 ^{de} pl.	8p-6p-5p...1p
*Belgisch kampioenschap masters/studenten	Deelname/dag extra	4p
	Bonus Goud	5p
	Zilver	3p
	Brons	1p

*Belgisch kampioenschap Ekiden	Deelname extra	4p
	Bonus	
	Goud	10p
	Zilver	8p
	Brons	6p
	4 ^{de} -5 ^{de} plaats	4p-2p
*Europees kampioenschap-Wereldkampioenschap-EYOF	Deelname extra	10p
	Bonus	
	Goud	25p
	Zilver	20p
	Brons	18p
	4 ^{de} pl. tot 20 ^{ste} pl.	17p tot 1p
*Clubrecord	Per keer	1p
*Limburgs record	Per keer	3p
*Belgisch record/E.R./W.R.	Per keer	10p

Opmerkingen

- Bij een Limburgs Record is er geen cumul met een C.R. Evenzo bij een Belgisch Record, er is dan geen cumul met L.R. en C.R. enz... E.R., W.R. Wanneer iemand 2 maal op eenzelfde evenement een record verbreekt op hetzelfde nummer worden slechts 1 keer de bonuspunten toegewezen.
- Het bonussysteem begint vanaf 1 november 2025. Uitzondering alleen voor veldlopen die eind oktober worden georganiseerd (vb. Oefenveldloop, Lotto Crosscup relays , IJzeren man cross Weert,...). Deze tellen ook mee voor het Bonussysteem 2025-2026.
- Op 10/11/2026 wordt de definitieve eindstand opgemaakt. Punten worden gecontroleerd door sportief verantwoordelijke Cor Heemskerk en secretaris Patrick Caubergs.

*******VEEL SUCCES** *******HET ATLA BESTUUR*******