

**GROTE PRIJS MARCEL CAENEN**  
**OPEN LIMBURGS KAMPIOENSCHAP 10.000M**  
**OPEN MEETING + JEUGD**



**LANAKEN - SPORTCENTRUM PIETERSHEIM**  
**ZATERDAG 11 JULI 2026 - 14u00**

**VOORPROGRAMMA KANGOEROES-BENJAMINS 13u00**

KANGOEROES-BENJAMINS Vortex - 60m - 600m      Voorinschrijven corheemskerk56@gmail.com  
 Inschrijving gratis

**PUPILLEN**      60m-1000m-vortex      **MINIEMEN**      80m-1000m-ver-speer  
 Indien mogelijk kan pupillen meisjes/ jongens samen. Voor de miniemen hetzelfde.  
**CADETTEN**      100-200-800-ver-discus(meisjes)  
**SCHOLIEREN**      100-200-800-ver-discus(meisjes)  
**JUN/SEN/MAS**      100-200-800-10.000-ver-discus-kogel      Voorinschrijven atletiek.nu  
 Inschrijvingsgeld: € 3,00/nummer  
[www.atla.be](http://www.atla.be)      Inlichtingen: [info@atla.be](mailto:info@atla.be)      Inkom: € 4,00      Medailles podium P.K. 10.000m

Uur	Discipline Loopnummers	Uur	Discipline Kampnummers
<b>14u00</b>	60m pup meisjes	<b>14u00</b>	ver min jongens
	60m pup jongens		ver min meisjes
<b>14u30</b>	80m min meisjes	<b>14u15</b>	vortex pup jongens
	80m min jongens		vortex pup meisjes
<b>15u00</b>	1000m pup jongens	<b>14u45</b>	speer min jongens
	1000m pup meisjes		speer min meisjes
<b>15u15</b>	1000m min jongens		
	1000m min meisjes		
<b>15u30</b>	100m cad/schol meisjes	<b>15u30</b>	Discus cad/sch/jun/sen/mas dames
	100m jun/sen/mas dames		Ver cad/schol/sen/J/S/M heren
<b>15u45</b>	100m cad/schol jongens	<b>16u30</b>	Discus jun/sen/mas heren
	100m jun/sen/mas heren		Ver cad/schol/sen/J/S/M dames
<b>16u00</b>	800m cad/schol meisjes	<b>17u15</b>	Kogel jun/sen/mas dames
	800m jun/sen/mas dames		
<b>16u15</b>	800m cad/schol jongens	<b>18u00</b>	Kogel jun/sen/mas heren
	800m jun/sen/mas heren		
<b>16u30</b>	200m cad/schol meisjes		
	200m jun/sen/mas dames		
<b>16u45</b>	200m cad/schol jongens		
	200m jun/sen/mas heren		
<b>17u00</b>	10.000m J/S/M dames		
<b>18u00</b>	10.000m J/S/M heren		
<b>Indien dames en heren samen zouden lopen is starttijd 17u00.</b>			