

GROTE PRIJS MARCEL CAENEN
OPEN LIMBURGS KAMPIOENSCHAP 10.000M
OPEN MEETING + JEUGD



LANAKEN - SPORTCENTRUM PIETERSHEIM
ZATERDAG 11 JULI 2026 - 14u00

VOORPROGRAMMA KANGOEROES-BENJAMINS 13u00

KANGOEROES-BENJAMINS Vortex - 60m - 600m

Voorinschrijven corheemskerk56@gmail.com

Inschrijving gratis

PUPILLEN 60m-1000m-vortex **MINIEMEN** 80m-1000m-ver-speer
 Indien mogelijk kan pupillen meisjes/ jongens samen. Voor de miniemen hetzelfde.

CADETTEN 100-200-800-ver-discus(meisjes)

SCHOLIEREN 100-200-800-ver-discus(meisjes)

JUN/SEN/MAS 100-200-800-10.000-ver-discus-kogel

Voorinschrijven atletiek.nu

Inschrijvingsgeld: € 3,00/nummer

www.atla.be

Inlichtingen: info@atla.be

Inkom: € 4,00

Medailles podium P.K. 10.000m

Uur	Discipline Loopnummers	Uur	Discipline Kampnummers
14u00	60m pup meisjes	14u00	ver min jongens
	60m pup jongens		ver min meisjes
14u30	80m min meisjes	14u15	vortex pup jongens
	80m min jongens		vortex pup meisjes
15u00	1000m pup jongens	14u45	speer min jongens
	1000m pup meisjes		speer min meisjes
15u15	1000m min jongens		
	1000m min meisjes		
15u30	100m cad/schol meisjes	15u30	Discus cad/sch/jun/sen/mas dames
	100m jun/sen/mas dames		Ver cad/schol/sen/J/S/M heren
15u45	100m cad/schol jongens	16u30	Discus cad/sch/jun/sen/mas heren
	100m jun/sen/mas heren		Ver cad/schol/sen/J/S/M dames
16u00	800m cad/schol meisjes	17u15	Kogel jun/sen/mas dames
	800m jun/sen/mas dames		
16u15	800m cad/schol jongens	18u00	Kogel jun/sen/mas heren
	800m jun/sen/mas heren		
16u30	200m cad/schol meisjes		
	200m jun/sen/mas dames		
16u45	200m cad/schol jongens		
	200m jun/sen/mas heren		
17u00	10.000m J/S/M dames		
18u00	10.000m J/S/M heren		
Indien dames en heren samen zouden lopen is starttijd 17u00.			