

28ste EUREGIOMEETING LANAKEN
OPEN LIMBURGS KAMPIOENSCHAP 5.000M SNELWANDELEN
OPEN MEETING + JEUGD



LANAKEN - SPORTCENTRUM PIETERSHEIM
ZATERDAG 12 SEPTEMBER 2026 AANVANG 13u30

VOORPROGRAMMA KANGOEROES-BENJAMINS 12u30

KANGOEROES-BENJAMINS Vortex - 60m - 600m Voorinschrijven corheemskerk56@gmail.com

Inschrijving gratis - herinneringsmedaille **12u30 Vortex-60m-600m**

PUPILLEN	60m-1000m-ver Medailles podiums pupillen en miniemen	MINIEMEN	150m-1000m-ver-hoog
CADETTEN	150-300-600-5km snelwandelen(jongens)-ver-discus(meisjes)-4x100m-4x800m-Zweedse estafetten		
SCHOLIEREN	150-300-600-5km snelwandelen-ver-discus(meisjes)-4x100m-4x800m-Zweedse estafetten		
JUN/SEN/MAS	150-300-600-5 km snelwandelen-ver-discus-kogel-4x100m-4x800m-Zweedse estafetten		
Inschrijvingsgeld: € 3,00/nummer		Voorinschrijven atletiek.nu	
www.atla.be	Inlichtingen: info@atla.be	Inkom: € 4,00	Medailles podium P.K. 5 km snelwandelen

Uur	Discipline Loopnummers	Uur	Discipline Kampnummers
13u30	150m min meisjes	13u45	hoog min jongens
	150 min jongens		hoog min meisjes
14u30	60m pup meisjes	14u00	ver pup meisjes
	60m pup jongens		ver pup jongens
14u50	1000m pup jongens en meisjes	14u30	ver min jongens
			ver min meisjes
15u00	1000m min jongens en meisjes		
15u15	150m cad/schol meisjes	15u00	Discus cad/sch/jun/sen/mas dames
	150m jun/sen/mas dames		
	150m cad/schol jongens	15u20	Ver cad/schol/sen/J/S/M dames
	150m jun/sen/mas heren		
		16u00	Discus jun/sen/mas heren
15u30	5000m snelwandelen	16u15	Kogel jun/sen/mas dames
	cad/schol/J/S/M heren		
	schol/jun/sen/mas dames		
		16u15	Ver jun/sen/mas heren
16u15	300m cad/schol meisjes		
	300m jun/sen/mas dames	16u50	Kogel jun/sen/mas heren
	300m cad/schol jongens		
	300m jun/sen/mas heren		
16u45	600m cad/schol meisjes		
	600m jun/sen/mas dames		
	600m cad/schol jongens		
	600m jun/sen/mas heren		
17u00	4x800m A.C. dames - A.C. heren		
17u15	Zweedse estafetten 400-300-200-100		
	AC dames - AC heren		
17u25	4x100m A.C. dames - A.C. heren		