

16de ATLA OEFENVELDLOOP - VRIJDAG 30 OKTOBER 2026
ATLA PISTE LANAKEN – AANVANG 18u40
KANGOEROES - BENJAMINS – PUPILLEN – MINIEMEN-CADETTEN
SCHOLIEREN-JUNIORES-SENIORES-MASTERS

**ER ZAL OOK EEN FRIETBUS AANWEZIG ZIJN WAAR MEN TEGEN
DEMOCRATISCHE PRIJZEN EEN FRIETJE, SAUSJE EN SNACK KAN AANKOPEN.
DIT VAN 18u00 TOT ONGEVEER 21u30**

Om vooral onze nieuwe atleetjes te laten kennis maken met een veldloop organiseert ATLA een oefenveldloop. Hoe verloopt een veldloop? Hoe warmen we op? Alles zal uitgelegd worden.

Verplicht voorinschrijven via jc-atla@telenet.be of corheemskerk56@gmail.com.

Inschrijvingsgeld GRATIS. Men loopt in de categorie voor het seizoen 2026-2027.

Medailles voor de podiums per geboortjaar bij de jeugd.

Vanaf cadet/scholieren/juniores, seniores en masters podiums per categorie.

Podium masters: 4 categoriën M35/W35, M45/W45, M55/W55, M65/W65

Uurrooster:

18u40	Kangoeroes 2020-benjamins meisjes 2018-2019	800m - 1 ronde
18u50	Kangoeroes 2020-benjamins jongens 2018-2019	800m - 1 ronde
19u00	Pupillen meisjes 2016-2017	1600m - 2 ronden
19u15	Pupillen jongens 2016-2017	1600m - 2 ronden
19u30	Miniemen meisjes 2014-2015	2400m - 3 ronden
19u45	Miniemen jongens 2014-2015	2400m - 3 ronden
20u00	Cadet-scholier- meisjes 2010-2011-2012-2013	3200m - 4 ronden
	Juniors-seniores-masters dames	3200m - 4 ronden
20u15	Cadet-scholier- jongens 2010-2011-2012-2013	4000m - 5 ronden
	Juniores-seniores-masters heren	4000m - 5 ronden

15^{de} ATLA OEFENVELDLOOP

VRIJDAG 24 OKTOBER 2025 -18u30

KANGOEROES - BENJAMINS - PUPILLEN - MINIEMEN - CADETTEN - SCHOLIEREN -
JUNIORS - SENIORS - MASTERS

Uurrooster + afstanden

START	CATEGORIE	PARCOURS	AFSTAND
18u30	Kangoeroes/benamins meisjes 2017-2018-2019	1 RONDE	800m
18u40	Kangoeroes/benamins jongens 2017-2018-2019	1 RONDE	800m
18u50	Pupillen meisjes 2015-2016	2 RONDEN	1600m
19u05	Pupillen jongens 2015-2016	2 RONDEN	1600m
19u20	Miniemens meisjes 2013-2014	3 RONDEN	2400m
19u35	Miniemens jongens 2013-2014	3 RONDEN	2400m
19u50	Cadetten/scholieren meisjes 2009-2010-2011-2012	4 RONDEN	3200m
	Junioren/senioren/masters dames 2008 en ouder	4 RONDEN	3200m
20u05	Cadetten/scholieren jongens 2009-2010-2011-2012	5 RONDEN	4000m
	Junioren/senioren/masters heren 2008 en ouder	5 RONDEN	4000m

Medailles voor de podiums, per geboortjaar bij de jeugd tot miniem.

Vanaf cadet/scholieren/junioren/senioren podiums per categorie
M35/W35,M45/W45,M55/W55,M65/W65