



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



MASTERS HEREN +40

1500M				
Claesen Kurt	4.48.13	Genk	28/05/2011	

3000M				
Van Houten Leo	9.49.37	Lanaken	5/06/2011	B.v.Vlaanderen
Van Houten Leo	9.53.06	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Laarhoven Michael	11.04.75	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Bruggen Jo	11.10.04	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Nys Nico	11.37.11	Lanaken	24/08/2011	Euregio

5000M				
Claesen Kurt	17.46.43	Lanaken	1/06/2011	
Claesen Kurt	17.54.03	Lanaken	5/06/2011	B.v.Vlaanderen
Laarhoven Michael	18.55.77	Lanaken	1/06/2011	
Bruggen Jo	19.04.29	Lanaken	1/06/2011	
Winkel Bart	20.39.62	Lanaken	1/06/2011	
Geurts Guido	20.55.69	Lanaken	1/06/2011	

10000M				
Van Houten Leo	34.29.52	Tessenderlo L.K.	14/09/2011	ZILVER

MARATHON				
Van Houten Leo	2u46.27	Etten-Leur (Ned)	30/10/2011	
Van Houten Leo	2u56.58	Lith-Oss (Ned)	22/05/2011	Maasdijkmar.
Verhooghe Alex	3u14.20	Visé	8/05/2011	Maasmarathon
Claesen Kurt	3u36.00	Kerkrade (Ned)	27/08/2011	
Winkel Bart	3u46.16	Visé	8/05/2011	Maasmarathon
Bulté Harry	3u52.42	Brussel	2/10/2011	

DISCUS		2 KG		
Mesotten Pascal	31m42	Lanaken	1/06/2011	
Mesotten Pascal	30m00	Lanaken	5/06/2011	B.v.Vlaanderen
Vermeiren Filip	14m70	Lanaken	15/10/2011	

KOGEL		7,260 KG		
Mesotten Patrick	10m47	Lanaken	5/06/2011	B.v.Vlaanderen
Vermeiren Filip	7m25	Lanaken	15/10/2011	

4x1500M				
Bruggen Danny-Bulte Harry-Vandeweyer Nico-Vermeiren Filip				
	24.33.63	Alken L.K.	21/08/2011	6de plaats