



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



## PUPILLEN JONGENS

60M				
Spauwen Thomas	9.43	Lanaken	30/04/2011	
Vanhengel Maarten	9.53	Heusden	18/06/2011	
Spauwen Thomas	9.54	St.Truiden L.K.	25/06/2011	12de plaats
Vanhengel Maarten	9.55	Lanaken	11/09/2011	Mem.Cops
Spauwen Thomas	9.57	Genk	17/04/2011	B.v.Vlaanderen
Spauwen Thomas	9.57	St.Truiden	15/05/2011	
Spauwen Thomas	9.58	Diepenbeek	13/06/2011	
Vanhengel Maarten	9.59	Lanaken	1/06/2011	
Van Zuylen Antoine	9.59	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Spauwen Thomas	9.61	Lanaken	11/09/2011	Mem.Cops
Vanhengel Maarten	9.64	Lanaken	30/04/2011	
Tulleneers Luc	9.64	Lanaken	1/06/2011	
Vanhengel Maarten	9.66	St.Truiden L.K.	25/06/2011	14de plaats
Tulleneers Luc	9.67	Lanaken	30/04/2011	
Vanhengel Maarten	9.67	Bree	22/05/2011	
Spauwen Thomas	9.69	Lanaken	1/06/2011	
Spauwen Thomas	9.69	Alken	11/06/2011	
Vanhengel Maarten	9.75	Genk	9/07/2011	
Vanhengel Maarten	9.80	Diepenbeek	21/05/2011	
Van Zuylen Antoine	9.81	Lanaken	30/04/2011	
Spauwen Thomas	9.97	Kortesseem	3/04/2011	
Beenkens Tom	10.21	Heusden	15/08/2011	
Beenkens Tom	10.24	Lommel	10/07/2011	
Beenkens Tom	10.25	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Beenkens Tom	10.28	Lanaken	11/09/2011	Mem.Cops
Beenkens Tom	10.29	Lanaken	30/04/2011	
Beerten Pieter	10.37	Lanaken	1/06/2011	
Lambrichts Jorre	10.38	Alken	11/06/2011	
Lambrichts Jorre	10.40	Lanaken	11/09/2011	Mem.Cops
Lanbrichts Jorre	10.40	Lanaken	30/04/2011	
Lambrichts Jorre	10.42	Alken	29/07/2011	Nacht
Lambrichts Jorre	10.48	Heusden	15/08/2011	
Beenkens Tom	10.48	Lommel	25/09/2011	
Lanbrichts Jorre	10.49	St.Truiden	15/05/2011	
Lambrichts Jorre	10.50	Lanaken	1/06/2011	
Beenkens Tom	10.57	Lanaken	1/06/2011	
Lambrichts Jorre	10.57	Diepenbeek	13/06/2011	
Vanhengel Lennert	10.60	Genk	17/04/2011	B.v.Vlaanderen
Beenkens Tom	10.61	Diepenbeek	21/05/2011	
Lanbrichts Jorre	10.62	Neerpelt	10/04/2011	
Vanhengel Lennert	10.65	Lanaken	30/04/2011	
Beenkens Tom	10.68	Tongeren	17/07/2011	
Vanhengel Lennert	10.69	Lanaken	11/09/2011	Mem.Cops
Vanhengel Lennert	10.69	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Beenkens Tom	10.70	Hechtel	8/05/2011	
Vanhengel Lennert	10.77	Genk	9/07/2011	
Beenkens Tom	10.79	Tongeren	30/08/2011	



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



## PUPILLEN JONGENS

60M				
Vanhengel Lennert	10.93	Bree	22/05/2011	
Beenkens Tom	10.93	Heusden	21/07/2011	
Vanhengel Lennert	11.01	Heusden	18/06/2011	
Vanhengel Lennert	11.28	Diepenbeek	21/05/2011	
Vanhengel Lennert	12.18	Lanaken	1/06/2011	

1000M				
Spauwen Thomas	3.41.95	Lanaken	30/04/2011	
Spauwen Thomas	3.44.18	St.Truiden	15/05/2011	
Spauwen Thomas	3.44.29	Alken	11/06/2011	
Lanbrichts Jorre	3.44.64	Genk	17/04/2011	B.v.Vlaanderen
Lanbrichts Jorre	3.45.76	Alken	11/06/2011	
Tulleneers Luc	3.46.26	Lanaken	30/04/2011	
Tulleneers Luc	3.46.76	Genk	17/04/2011	B.v.Vlaanderen
Lanbrichts Jorre	3.46.85	St.Truiden L.K.	25/06/2011	12de plaats
Spauwen Thomas	3.47.66	Lanaken	11/09/2011	Memorial Cops
Lanbrichts Jorre	3.47.82	Lanaken	11/09/2011	Memorial Cops
Vanhengel Maarten	3.49.71	Lanaken	11/09/2011	Memorial Cops
Lanbrichts Jorre	3.51.89	St.Truiden	15/05/2011	
Lanbrichts Jorre	3.52.26	Lanaken	30/04/2011	
Lanbrichts Jorre	3.52.96	Heusden	15/08/2011	
Spauwen Thomas	3.54.93	Kortesseem	3/04/2011	
Lanbrichts Jorre	4.00.07	Neerpelt	10/04/2011	
Beenkens Tom	4.00.90	Heusden	15/08/2011	
Vanhengel Maarten	4.02.29	Lanaken	30/04/2011	
Beenkens Tom	4.06.70	Lanaken	11/09/2011	Memorial Cops
Lanbrichts Jorre	4.08.1	Alken	29/07/2011	Nacht
Beenkens Tom	4.14.34	Genk	9/07/2011	
Vanhengel Lennert	4.24.24	Lanaken	11/09/2011	Memorial Cops
Vanhengel Lennert	4.25.77	Lanaken	30/04/2011	

60M HORDEN		0,762 M / 6 H		
Spauwen Thomas	13.62	Lanaken	11/09/2011	Memorial Cops
Spauwen Thomas	13.94	Diepenbeek	13/06/2011	



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



## PUPILLEN JONGENS

<b>KOGEL</b>		<b>2 KG</b>		
Beenkens Tom	7m54	Lanaken	30/04/2011	
Beenkens Tom	7m37	Lanaken	15/10/2011	Jeugd criterium
Beenkens Tom	7m36	Diepenbeek	21/05/2011	
Beenkens Tom	7m20	St.Truiden L.K.	25/06/2011	7de plaats
Beenkens Tom	7m08	Lommel	25/09/2011	
Beenkens Tom	7m06	Heusden	21/07/2011	
Beenkens Tom	6m97	Lommel	10/07/2011	
Beenkens Tom	6m61	Genk	17/04/2011	B.v.Vlaanderen
Beenkens Tom	6m53	Hechtel	8/05/2011	
Van Zuylen Antoine	6m43	Lanaken	30/04/2011	
Jacobs Benjamin	6m32	Lanaken	15/10/2011	Jeugd criterium
Vanhengel Lennert	6m17	Heusden	18/06/2011	
Vanhengel Lennert	6m09	Genk	9/07/2011	
Beenkens Tom	6m03	Heusden	15/08/2011	
Tulleneers Luc	6m00	Lanaken	30/04/2011	
Vanhengel Lennert	6m00	Lanaken	30/04/2011	
Spauwen Thomas	5m88	Lanaken	15/10/2011	Jeugd criterium
Vanhengel Lennert	5m76	St.Truiden L.K.	25/06/2011	11de plaats
Vanhengel Maarten	5m74	Lanaken	30/04/2011	
Vanhengel Maarten	5m52	Genk	9/07/2011	
Spauwen Thomas	5m42	Diepenbeek	13/06/2011	
Spauwen Thomas	5m29	Lanaken	30/04/2011	
Lambrichts Jorre	5m05	Lanaken	15/10/2011	Jeugd criterium
Spauwen Thomas	4m96	Alken	11/06/2011	
Vanhengel Maarten	4m72	Heusden	18/06/2011	
Lambrichts Jorre	4m56	Lanaken	30/04/2011	

<b>DISCUS</b>		<b>600 GR</b>		
Beenkens Tom	14m69	Lommel	25/09/2011	
Spauwen Thomas	11m93	St.Truiden	15/05/2011	
Beenkens Tom	11m43	Lommel	10/07/2011	
Beenkens Tom	11m35	Heusden	21/07/2011	
Beenkens Tom	10m64	Hechtel	8/05/2011	
Lambrichts Jorre	9m97	Neerpelt	10/04/2011	
Beenkens Tom	9m48	Tongeren	30/08/2011	
Beenkens Tom	9m14	Diepenbeek	21/05/2011	
Lambrichts Jorre	8m48	St.Truiden	15/05/2011	



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



## PUPILLEN JONGENS

HOCKEYBAL				
Beenkens Tom	31m27	Lanaken	15/10/2011	Jeugd criterium
Beenkens Tom	31m22	Lommel	25/09/2011	
Beenkens Tom	29m90	Lommel	10/07/2011	
Vanhengel Maarten	29m23	Diepenbeek	21/05/2011	
Vanhengel Maarten	28m54	Genk	17/04/2011	B.v.Vlaanderen
Jacobs Benjamin	27m52	Lanaken	15/10/2011	Jeugd criterium
Beenkens Tom	27m26	Diepenbeek	21/05/2011	
Beenkens Tom	26m30	St.Truiden L.K.	25/06/2011	7de plaats
Tulleneers Luc	25m87	Genk	17/04/2011	B.v.Vlaanderen
Beenkens Tom	24m72	Tongeren	17/07/2011	
Lambrichts Jorre	23m79	Alken	29/07/2011	Nacht
Spauwen Thomas	23m50	Lanaken	15/10/2011	Jeugd criterium
Beenkens Tom	22m59	Tongeren	30/08/2011	
Lambrichts Jorre	20m32	Lanaken	15/10/2011	Jeugd criterium
Vanhengel Lennert	17m52	Diepenbeek	21/05/2011	



## PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



### PUPILLEN JONGENS

VER				
Spauwen Thomas	3m63	St.Truiden	15/05/2011	
Spauwen Thomas	3m57	St.Truiden L.K.	25/06/2011	12de plaats
Van Zuylen Antoine	3m56	Lanaken	1/06/2011	
Spauwen Thomas	3m54	Genk	17/04/2011	B.v.Vlaanderen
Vanhengel Maarten	3m54	St.Truiden L.K.	25/06/2011	14de plaats
Vanhengel Lennert	3m50	Lanaken	1/06/2011	
Vanhengel Lennert	3m48	Genk	9/07/2011	
Spauwen Thomas	3m45	Kortesseem	3/04/2011	
Spauwen Thomas	3m45	Lanaken	11/09/2011	Memorial Cops
Vanhengel Maarten	3m35	Lanaken	11/09/2011	Memorial Cops
Spauwen Thomas	3m32	Lanaken	1/06/2011	
Vanhengel Maarten	3m31	Diepenbeek	21/05/2011	
Vanhengel Maarten	3m30	Bree	22/05/2011	
Lambrichts Jorre	3m27	St.Truiden	15/05/2011	
Lambrichts Jorre	3m27	Heusden	15/08/2011	
Lambrichts Jorre	3m25	Neerpelt	10/04/2011	
Vanhengel Maarten	3m25	Lanaken	1/06/2011	
Spauwen Thomas	3m25	Diepenbeek	13/06/2011	
Lambrichts Jorre	3m24	Lanaken	1/06/2011	
Lambrichts Jorre	3m23	Lanaken	11/09/2011	Memorial Cops
Vanhengel Lennert	3m22	Bree	22/05/2011	
Vanhengel Lennert	3m21	St.Truiden L.K.	25/06/2011	19de plaats
Vanhengel Maarten	3m19	Genk	17/04/2011	B.v.Vlaanderen
Spauwen Thomas	3m18	Alken	11/06/2011	
Lambrichts Jorre	3m18	Alken	11/06/2011	
Vanhengel Maarten	3m16	Genk	9/07/2011	
Beenkens Tom	3m07	Heusden	15/08/2011	
Beerten Pieter	3m02	Lanaken	1/06/2011	
Beenkens Tom	3m02	Lanaken	11/09/2011	Memorial Cops
Beenkens Tom	2m99	Lanaken	1/06/2011	
Beenkens Tom	2m91	Diepenbeek	21/05/2011	
Tulleneers Luc	2m90	Lanaken	1/06/2011	
Vanhengel Lennert	2m88	Lanaken	11/09/2011	Memorial Cops
Vanhengel Lennert	2m81	Genk	17/04/2011	B.v.Vlaanderen
Beenkens Tom	2m70	Genk	9/07/2011	
Vanhengel Lennert	2m46	Diepenbeek	21/05/2011	



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



## PUPILLEN JONGENS

<b>HOOG</b>				
Lanbrichts Jorre	1m15	Diepenbeek	13/06/2011	
Lanbrichts Jorre	1m10	Lanaken	30/04/2011	
Beenkens Tom	1m10	Hechtel	8/05/2011	
Lanbrichts Jorre	1m10	Alken	29/07/2011	Nacht
Beenkens Tom	1m10	Lommel	25/09/2011	
Lanbrichts Jorre	1m05	St.Truiden L.K.	25/06/2011	4de plaats
Lanbrichts Jorre	1m00	Genk	17/04/2011	B.v.Vlaanderen
Beenkens Tom	1m00	Lanaken	24/08/2011	Euregio
Beenkens Tom	1m00	Lommel	10/07/2011	
Spauwen Thomas	0m95	Lanaken	30/04/2011	
Tulleneers Luc	0m95	Lanaken	30/04/2011	
Vanhengel Maarten	0m95	Lanaken	30/04/2011	
Vanhengel Lennert	0m95	Lanaken	30/04/2011	
Beenkens Tom	0m95	Lanaken	30/04/2011	
Van Zuylen Antoine	0m95	Lanaken	30/04/2011	
Vanhengel Maarten	0m95	Heusden	18/06/2011	
Beenkens Tom	0m95	Heusden	21/07/2011	
Vanhengel Lennert	0m90	Heusden	18/06/2011	

<b>VIERSKAMP</b>				
Spauwen Thomas	1471p	Lanaken	30/04/2011	Olimpic
Tulleneers Luc	1426p	Lanaken	30/04/2011	Olimpic
Spauwen Thomas	1389p	Alken	11/06/2011	Olimpic
Vanhengel Maarten	1300p	Lanaken	30/04/2011	Olimpic
Spauwen Thomas	1299p	St.Truiden	15/05/2011	Olimpic
Lanbrichts Jorre	1252p	Lanaken	30/04/2011	Olimpic
Spauwen Thomas	1087p	Kortesseem	3/04/2011	Olimpic
Lambrichts Jorre	1016p	Alken	11/06/2011	Olimpic
Lambrichts Jorre	977p	Neerpelt	10/04/2011	Olimpic
Lambrichts Jorre	965p	St.Truiden	15/05/2011	Olimpic
Vanhengel Lennert	960p	Lanaken	30/04/2011	Olimpic
Van Zuylen Antoine	930p	Lanaken	30/04/2011	Olimpic
Beenkens Tom	902p	Lanaken	30/04/2011	Olimpic
Vanhengel Maarten	885p	Heusden	18/06/2011	Olimpic
Vanhengel Lennert	641p	Heusden	18/06/2011	Olimpic

<b>4X60M</b>				
Lambrichts Jorre-Van Zuylen Antoine-Beenkens Tom-Vanhengel Maarten				
	37.50	Alken L.K.	21/08/2011	6de plaats
Spauwen Thomas-Lambrichts Jorre-Vanhengel Maarten-Tulleneers Luc				
	38.38	Genk	17/04/2011	B.v.Vlaanderen
Spauwen Thomas-Lambrichts Jorre-Vanhengel Maarten-Beenkens Tom				
	38.74	Lanaken	11/09/2011	Memorial Cops



# PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



## PUPILLEN JONGENS

<b>3X600M</b>			
Lambrichts Jorre-Vanhengel Maarten-Van Zuylen Antoine			
	6.27.23	Alken L.K.	21/08/2011
			6de plaats
Tulleneers Luc-Lambrichts Jorre-Spauwen Thomas			
	6.33.20	Lanaken	1/06/2011
Vanhengel Maarten-Vanhengel Lennert-Van Zuylen Antoine			
	7.15.58	Lanaken	1/06/2011