



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



JUNIORES DAMES

100M				
Vanhaen Shana	12.80	Hechtel L.K.	24/04/2011	GOUD
Vanhaen Shana	12.80	Lanaken	1/06/2011	

800M				
Bergmans joke	2.48.67	Lanaken	1/06/2011	

1500M				
Bergmans Joke	6.28.63	Hechtel L.K.	23/04/2011	GOUD

2 MIJL				
Bergmans Joke	14.42.66	Alken	24/06/2011	

100M HORDEN		0,840M / 10H		
Vanhaen Shana	14.56	Izegem	14/05/2011	B.v.Vlaanderen
Vanhaen Shana	14.74	Gentbrugge K.v.Vlaa.	21/05/2011	7de plaats
Vanhaen Shana	15.06	Gentbrugge K.v.Vlaa.	21/05/2011	reeksen
Vanhaen Shana	16.23	Hechtel L.K.	23/04/2011	GOUD

400M HORDEN		0,762M / 10H		
Mievis Stefie	65.73	Oordegem	1/05/2011	
Mievis Stefie	65.79	Izegem	14/05/2011	B.v.Vlaanderen

2000M STEEPLE		0,762 M		
Bergmans Joke	9.46.14	Oordegem	2/08/2011	

3000M STEEPLE		0,762 M		
Bergmans Joke	15.49.49	Tessenderlo	6/07/2011	
Bergmans Joke	15.51.68	Vilvoorde B.K.	11/09/2011	4de plaats
Bergmans Joke	16.06.33	Tongeren L.K.	17/07/2011	GOUD

VER				
Mievis Stefie	5m31	Hechtel L.K.	23/04/2011	ZILVER



PRESTATIES ATLA ATLETEN OUTDOOR 2011



JUNIORES DAMES

HINKSTAP				
Mievis Steffie	12m00	Mol	W + 2,1	29/05/2011
Mievis Steffie	11m91	Mol		29/05/2011
Mievis Steffie	11m84	Tessenderlo	W + 3,6	4/06/2011
Mievis Steffie	11m76	Tessenderlo		4/06/2011
Mievis Steffie	11m66	Tienen		24/06/2011
Mievis Steffie	11m62	Gentbrugge K.v.Vlaa.		21/05/2011
Mievis Steffie	11m55	Hechtel L.K.		23/04/2011
Mievis Steffie	11m53	Izegem		14/05/2011
Mievis Steffie	11m50	Oordegem		1/05/2011
Mievis Steffie	11m40	Nijvel	W + 2,7	25/06/2011
Mievis Steffie	11m31	Nijvel		25/06/2011
Mievis Steffie	11m22	Hasselt		10/07/2011
Mievis Steffie	10m92	Brussel B.K. A.C.		24/07/2011
Mievis Steffie	10m85	Vilvoorde B.K.		11/09/2011

DISCUS		1 KG		
Venken Laura	39m02	Hechtel L.K.	24/04/2011	GOUD
Venken Laura	36m35	Izegem	14/05/2011	B.v.Vlaanderen
Venken Laura	36m32	Oordegem	1/05/2011	
Mievis Steffie	25m02	Hechtel L.K.	24/04/2011	4de plaats